



**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר



אחדות וחיים
יום האחות הבינלאומי 2018

יום האחות 2018

הוקרה לאחים ואחיות
"בגובה העיניים"



אחיות "בגובה העיניים"

אחיות ואחים יקרים,

"אני מייחסת את ההצלחה שלי לזה שמעולם לא ויתרתי או חיפשתי תירוץ"

כך אמרה מייסדת הסיעוד המודרני, **פלורנס נייטינגל**. 65 אלף אחיות ואחים ברחבי מדינת ישראל, המציינים בימים אלה את שבוע האחות הבינלאומי המזוהה עם **נייטינגל**, מיישמים את אמירתה הלכה למעשה ומובילים את הסיעוד לפסגות חדשות של עשייה, נתינה ויצירתיות. ועל כן לא ייפלא שאתם - עמיתיי ועמיתותיי - הפכתם זה מכבר **ללב הפועם של מערכת הבריאות בארץ**.

זוהי לי השנה השנייה בה אני מכהנת כאחות ראשית ארצית וראשת מינהל הסיעוד. אני שמחה לברך אתכם ביום האחות הבינלאומי ולומר לכם, ולא בפעם הראשונה, עד כמה אני גאה בכם, במקצוע שלנו, בדרך בה אתם פועלים ובאמון לו אנו זוכים מהציבור בישראל.

אתם יוצרים הבדל בחייהם של אנשים ובתרומה היום-יומית לאיכות חייהם, מעניקים תקווה ברגעי מצוקה ומצילים חיים. לצד זה אתם משקיעים כל העת זמן וכישרון כדי להוביל תהליכי שינוי המאפשרים למערכת הבריאות להתמודד עם אתגריה ולעצב את העתיד.

השנה החולפת הייתה עבורנו שנה נפלאה עם עשייה רחבת היקף והישגים גדולים. יחד העצמנו את תפקיד האחות, חיזקנו את הערכים המקצועיים עליהם מושתתת העשייה הסיעודית, הרחבנו את הידע, המיומנות והאוטונומיה המקצועית המאפשרים לאחות ליטול חלק חשוב ומרכזי בטיפול המקיף בחולה.

זאת ועוד. הגדלנו את מספר הלומדים בתוכניות הלימוד האקדמיות, מספר האחיות האקדמאיות ואת מספר האחיות הממשיכות לתארים מתקדמים. המשכנו למנף את הפיתוח המקצועי וליצור נתיבי קריירה ברורים ומשמעותיים. חיזקנו את ליבת העשייה, מרחב הפעולה ואת הסטנדרט המקצועי הנדרש מהאחות. במקביל, הגדלנו את מספר האחיות המומחיות הקליניות ופיתחנו תחומי מומחיות חדשים. השנה, לראשונה, סיימו אחיות בכירות את הקורס במומחיות במדיניות ומינהל.

זוהי עוד לא הכל. פעלנו למיצוי הפוטנציאל התפקודי העצמאי והפרופסיונלי של האחות בכול התחומים. הגדלנו את מספר הלומדים בקורסים העל-בסיסיים ופתחנו קורסים על-בסיסיים חדשים הנדרשים למתן מענה לצרכים המשתנים של המטופלים.

בזכות פעולות אלה ועוד רבות אחרות הגענו לתוצאים טובים יותר בטיפול, לביצוע התערבויות טיפוליות טובות יותר ולניצול טוב יותר של משאבי המערכת. אנו חיים בעולם משתנה טכנולוגית, חברתית, דמוגרפית וסביבתית. השינוי הוא עצום, אנחנו ערים לו ומכינים את עצמנו לקראתו, תוך שמירה איתנה על הערכים שלנו.

אחריות גדולה מונחת על כתפיו ומצפה לנו עוד עבודה רבה. הסיעוד בישראל ידע תמיד לעמוד בציפיות ולהצליח בכל אתגר שהונח לפיתחו. נמשיך במלוא העוצמה בתרומתנו להכנת מערכת הבריאות לאתגרי העתיד:

- נחזק את "המנהיגות המשתפת" בסיעוד.
 - נטמיע תרבות של קידום בריאות ומניעת מחלות באוכלוסיה.
 - נעצים מטופלים, משפחות וקהילות כדי שידעו לעשות את הבחירות הנכונות לקידום בריאותם.
 - נקדם מחקר מבוסס ראיות.
 - נפתח תוכניות הכשרה וכשירות לחיזוק הידע והמיומנות ונקדם את השימוש בטכנולוגיה ומערכות ממוחשבות.
 - נהדק את עבודת הצוותים האינטגרטיביים בהם כל חברי הצוות פועלים מתוך שותפות מלאה.
 - נצמצם את מימדי האי-שוויון ונחזק את הקשב הרב-תרבותי.
- זכות גדולה נפלה בחלקי להיות שותפה בעיצוב ומיצוב עולם הסיעוד לטובת חוסנם הבריאותי של תושבי מדינת ישראל.

אני מודה לכם על שותפות אמת ונתינה שהיא מופת.

ד"ר שושי גולדברג

אחות ראשית ארצית וראשת מינהל הסיעוד

נאום קבלת תעודת הוקרה "אחות בגובה העיניים" דליה זילברשטיין



אני, דליה זילברשטיין, אחות מזה 26 שנים, בעלת דוקטורט בתחום התנהגות פגים ובוגרת קורס על בסיסי בטיפול נמרץ פגים, עובדת בפגייה במרכז הרפואי מאיר.

מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד המטופלים הצעירים, הקטנים והפגיעים ביותר במערכת הבריאות ובני משפחותיהם אשר לצדם בפגייה, הזקוקים לטיפול רפואי מתקדם כשהם בשיאו של תהליך התפתחות מואץ ומורכב המתקיים, בלית ברירה, מחוץ לרחם.

בשם אחים ואחיות הפגים, אשר משלבים אנושיות, מקצועיות וטכנולוגיה מתקדמת בקידום הגדילה וההתפתחות של הפגים, ומטפחים את הקשר הראשוני והמופלא מכל - זה הנרקם בין הפג הצעיר לבין הוריו בפגייה. אנו משמרים את איכות החיים דווקא כאשר החיים נראים כמעט בלתי אפשריים. בזכות תכנית התערבות ייחודית המקדמת התפתחות - NIDCAP אנו דואגות לבריאותו של הפג בסביבה אשר תדמה, עד כמה שניתן, את הרחם האימהי.

אנו שם כדי למתן את האור ואת הרעש, כדי להפחית דחק וכאב. אנו שם כדי להבטיח שהפג הזעיר יקבל מגע אוהב ותומך מהוריו. אנו שם כדי להעצים את יכולתם של ההורים להיות המטופלים העיקריים ולחזק את הקשרים המשפחתיים גם בתנאים שאינם טבעיים לראשית חייו של תינוק. אנו שם כדי לוודא שיישמע קולו של הפג.

ולתפארת האחים והאחיות במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה "אחות בגובה העיניים" בתיא מג'ר



אני, בתיא מג'ר אחות מזה 42 שנים, בעלת תואר שני, ובוגרת קורס על בסיסי בבריאות הציבור, עובדת בלשכת הבריאות המחוזית חיפה כאחות מפקחת מחוזית.

מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד האוכלוסיות המגוונות במדינת ישראל זכותם לממש את הפוטנציאל הבריאותי החברתי הגלום בהם, הכולל מאפיינים דתיים, תרבותיים וחברתיים ייחודיים. אוכלוסיות המתמודדות עם פערים סוציאליים, פערי תשתיות ושירותים ושואפות לממש את זכותם המלאה לשוויון הזדמנויות וצמצום הפערים ומתמודדות עם אתגרים אלו.

בשם האחיות הפועלות לקידום בריאות הציבור ועובדות בטיפות החלב בלשכות, במחוזות ובמטה. שעיקר פעילותן הוא בלב הקהילה להן נותנות שירות ועוסקות תוך מחויבות ותחושת שליחות יום יומית, לאפשר את הזכות הבסיסית לבריאות מלאה באמצעות אסטרטגיות של קידום בריאות, מניעת חולי והתאמה ייחודית של המענים על פי צרכי הקהילה, מתן שירות א-סטיגמטי, שמירה על ערכים של שוויוניות בבריאות, אוניברסליות, צמצום פערים בריאותיים חברתיים, יישוג והנגשה רב-תרבותית.

ולתפארת האחים והאחיות בארצות ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה "אחות בגובה העיניים" אנה זיסברג



אני, אנה זיסברג, אחות מזה 23 שנים, בעלת תואר דוקטור בתחום הסיעוד והגרונטולוגיה מאוניברסיטת וושינגטון שבסיאטל, בארצות הברית.

עובדת כמרצה בכירה וחוקרת בחוג לסיעוד בפקולטה למדעי הרווחה ובריאות, ומתנדבת מזה 15 שנים בארגונים לקידום מחקר וטיפול באנשים זקנים במערכת הבריאות.

מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד החולים ובני משפחתם המגיעים למערכת האשפוז סובלים וחוששים בעקבות מחלתם עם תקווה לקבלת הטיפול הטוב ביותר מהצוות המיומן ביותר.

הוקרה זו מאירה את העשייה המחקרית הסיעודית ואת תרומתה לטיפול איכותי ואפקטיבי יותר במטופלים ככלל ובאנשים זקנים בפרט.

הוקרה זו היא בשם האחים והאחיות העוסקים במחקר וחינוך לקידום בסיס הידע שעליו נבנה טיפול טוב ואפקטיבי יותר, ולכבוד האחים והאחיות הפועלים בבתי החולים ומיישמים את עקרונות הטיפול המשמר, את תפקודו של האדם הזקן כחלק מהגישה הטיפולית הכוללת התורמת לאיכות חיי המטופלים.

ולתפארת האחים והאחיות בארצות ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה "אחות בגובה העיניים" מירית לזינגר



אני, מירית לזינגר אחות מזה 24 שנים, בעלת תואר שני, ובוגרת קורס על בסיסי ברפואה דחופה עובדת במרכז הרפואי "יצחק שמיר" קמפוס אסף הרופא כאחות אחראית מחלקת "נירולוגית אורתופדית ילדים".

מתנדבת בעמותת אי"ל - אגודה ישראלית לאפילפסיה, שם אני מרכזת "קו חם" הנותן מידע ותמיכה לצוות מטפל, לאנשי חינוך בקהילה, למטופלים ולמשפחות.

מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד המטופלים ובני משפחתם המתמודדים עם מחלת האפילפסיה, מחלה המלווה בחוסר וודאות ובפחד, החיים עם תחושות קשות של אשמה, חרדה, תסכול ואפילו בוושה עד כדי פגיעה של ממש בבריאותם בתפקוד היום יומי ובאיכות חייהם.

בשם האחים והאחיות העוסקים בתחום האפילפסיה, המלווים מטופלים ובני משפחותיהם, במסע הקשה מרגע אבחון מחלת האפילפסיה, תוך הסתגלות למחלה ועד להשלמה עמה וחזרה לשגרת החיים, מתוך הבנה לצרכיהם המיוחדים ומתוך תחושת שליחות ומחויבות מקצועית של אחיות בתחום הטיפול באפילפסיה, אשר זמינים עבורם תמיד לכל שאלה ולכל בעיה שמתעוררת, גם מחוץ לשעות העבודה, ומהווים עבורם משאב ידע ותמיכה.

ולתפארת האחים והאחיות המזינות ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה כאח "בגובה העיניים" אמיל אינזנשטיין



אני, אמיל אינזנשטיין, אח מזה 9 שנים, בעל תואר תואר שני, בוגר קורסים על בסיסיים בתחום בריאות הנפש וההדרכה הקלינית.

עובד במרכז הרפואי "מעייני הישועה", כאח אחראי במחלקה לפסיכיאטריה גברים.

מתכבד לקבל תעודת הוקרה זו, לכבוד נפגעי הנפש ובני משפחתם, המתמודדים עם מגוון רחב של קשיים נפשיים ולא פעם, בשילוב עם תחלואה גופנית כרונית, יחד עם קשיים סוציאליים וסטיגמה, אשר פוגעים בבריאותם, בתפקודם ובאיכות חייהם.

לכבוד האחים והאחיות הפועלים בתחום בריאות הנפש, בתחושת שליחות ומסירות מסייעים למטופל לדבוק בטיפול שנקבע לו, תוך שאיפה להשגת איזון הסימפטומים הפיזיים ולהתמודדות עם האלמנטים ההתנהגותיים והטיפול בגורמים הרגשיים הנובעים ממחלת הנפש, כמו גם סיוע למטופל לשמר רשת תמיכה משפחתית וחברתית וליווי המטופל ובני משפחתו לאורך חייו בניהול המחלה.

עשיה זו נעשית תוך שאיפה מקסימלית להעצמת המטופל והעמדתו במרכז, שמירה על זכויותיו, כבודו, תרבותו ואמונותיו, היעדר פגיעה בחופש הפרט והגבלת תנועתו וקידום בריאותו, איכות חייו ורווחתו, וחזרתו לתפקוד מיטבי עבורו בקהילה.

לכבוד השואפים ועושים לקידום בריאות הנפש בקהילה הדתית והחרדית, אשר עד עתה לא ניתן להם מענה מותאם ומונגש לאורח חייהם, ובכך לקדם את הסרת הסטיגמות בקהילות אלה.

ולתפארת האחים והאחיות המזינות ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה כאח "בגובה העיניים" אביה אלוף



אני, אביה אלוף, אחות מזה 7 שנים, סטודנטית לתואר שני ובוגרת קורס טיפול נמרץ צבאי, משרתת בצה"ל בחיל הרפואה.

מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד חיילי צה"ל, משרתי הקבע ובני משפחתם, המשקיעים לילות כימים למען ביטחון המדינה.

בשם האחים והאחיות המשרתים כקצינים בצה"ל, המעניקים טיפול רפואי בשגרה, בעתות חירום ובמצבי לוחמה ומשתתפים בפעילות הומניטארית בארץ ומחוצה לה, מתוך שליחותנו ושבועת חיל הרפואה לטפל בכל אדם באשר הוא אדם, ולהביא מרפא וצורי לגוף ולנפש. כל זאת תוך גילוי מקצועיות ושירותיות המשולבים בחשיבה יוצרת ויוזמת, המאפשרת לאחיות הצבאיות להשתלב בהנהגת חיל הרפואה, ולהוביל פרויקטים חדשניים המקדמים את איכות הטיפול במערך הרפואה הצבאי.

ולתפארת האחים והאחיות המזינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה "אחות בגובה העיניים" מרים אבוחצירה



אני, מרים אבוחצירה, אחות מזה 32 שנה, בעלת תואר שני ובוגרת קורסים על בסיסיים במניעת זיהומים, טיפול נמרץ ואי ספיקת לב.

עובדת במרכז הרפואי רבין, בית חולים בילינסון במחלקת ניתוחי לב וחזה כמרכזת טיפול במושתלי לב מלאכותי וכמתאמת השתלות לב וריאות.

מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד המטופלים, הממתינים להשתלה, המושתלים ובני משפחתם המתמודדים עם חולי קשה, חרדה וכמיהה לחזרה לחיים באמצעות ההשתלה.

לכבוד אחיות - מתאמות מושתלים, הנמצאות לצד המועמדים להשתלה, המושתלים ובני משפחתם מסבירות ומייעצות, מסייעות לקיצור תהליכים, מבצעות מעקב צמוד ומטות אוזן קשבת למצוקות הרבות המלוות את המטופלים ובני משפחותיהם, הנושאים בנטל בתהליך מורכב וארוך זה.

לכבוד אחים ואחיות - מתאמי ההשתלות אשר פועלים ללא הרף לאיתור תורמים פוטנציאליים, מבצעים את הפנייה למשפחות ברגע הקשה בחייהן ומספקים ליווי ותמיכה מרביים לאורך קבלת ההחלטה על התרומה.

ולתפארת האחים והאחיות המזינות ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה "אחות בגובה העיניים" נורית שמיר



אני, נורית שמיר, אחות מזה 15 שנים, בעלת תואר שני, בוגרת קורס על בסיסי בנפרולוגיה, עובדת במרכז הרפואי שיבא בתל השומר כאחות אחראית המרפאה לדיאליזה פריטונאלית.

מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד מטופלי הדיאליזה הכרוניים המטופלים בדיאליזה פריטונאלית, לאורך שנים רבות ומבצעים טיפולי דיאליזה בביתם יום יום. לכבוד בני משפחתם של המטופלים המתמודדים עם מחלת יקירם שנים רבות, התומכים בהם ומלווים אותם לאורך כל שנות הטיפול.

בשם האחים והאחיות במכוני הדיאליזה המעניקים טיפול אינטימי יום יומי, מלווים ויוצרים קשר אישי ורציף עם המטופל ומשפחתו לאורך כל הדרך, לאורך שלבי המחלה הכרונית תוך הקפדה על מתן טיפול תומך, יצירת קשר עם האחות בקהילה ושמירה על רצף הטיפול ומתן המענה הנדרש בקהילה.

ולתפארת האחים והאחיות בארצות ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה "אחות בגובה העיניים" פנינה סלע כץ



אני, פנינה סלע כץ, אחות מזה 36 שנים, דוקטורנטית בחוג לגרונטולוגיה באוני' חיפה, עובדת בשרותי בריאות כללית מחוז חיפה וגליל מערבי כרכזת תחום סיעוד בגריאטריה, ופועלת לאורך השנים בקרב קשישים במסגרות מוסדיות וקהילתיות, במסלול המקצועי ובהתנדבות ומתוך תחושת שליחות ומחויבות לקדם את העשייה הסיעודית בקהילה ולאפשר לאדם הזקן באשר הוא לחיות את חייו בכבוד בביתו.

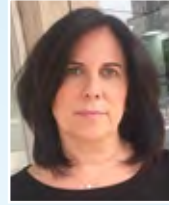
מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו למען המטופלים בני הגיל השלישי אוכלוסייה הולכת וגדלה במדינת ישראל, המתמודדת עם תחלואה כרונית מורכבת לאורך שנים רבות, ריבוי צרכים טיפוליים, קושי רגשי ובדידות חברתית, ולמען בני המשפחה המטפלים בהם.

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק בגריאטריה כ"קריירת חיים" ובתחושת גאווה על הדאגה לצרכי האוכלוסייה המבוגרת וקידום בריאותה באשפוז ובקהילה.

אני מלאת הערכה לשותפים שלי בתחום הטיפול בקשיש, אשר נמצאים בחזית ופועלים למניעת תחלואה והחמרת מחלה, טיפול ומתן מזור בשעת חולי חריף וכרוני וליווי האדם בביתו לאורך כל שלבי החיים.

ותפארת האחים והאחיות המזינות ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה "אחות בגובה העיניים" יונת בן אבי



אני, יונת בן אבי, אחות מזה 32 שנה, בעלת תואר שני, עובדת במכבי שרותי בריאות כמנהלת סיעוד מרחבית.

מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד מטופלי המרפאות הראשוניות בקהילה, בכל רצף הגילאים: תינוקות, ילדים, מבוגרים וקשישים רבים, הפונים למרפאה לכל צורך בריאותי החל ממצבי חולי פשוטים ועד למצבי חולי כרוני מורכב.

לכבוד האחים והאחיות המרפאות הראשוניות בקהילה הרואים את האדם בכללותו, במסגרת סביבתו הטבעית ומלוות אותו במעגל חייו ולאורך כל חייו. בעולם בו מתפתחות טכנולוגיות והתערבויות מתקדמות ותוחלת החיים מתארכת, משלבות אחיות הקהילה ידע ומקצועיות במתן מענה למגוון רחב של מצבי בריאות, במתאר המרפאה ובמרחב הטיפול הביתי, תוך תיכלול הטיפול הנדרש ותשומת לב לעולמו הנפשי, החברתי, המשפחתי והרגשי של המטופל, מתן תמיכה, ייעוץ וליווי למטופל ובני משפחתו.

ולתפארת האחים והאחיות המזינות ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה כאח "בגובה העיניים" עלי אבו עלי



אני, עלי אבו עלי, אח מזה 10 שנים, דוקטורנט באוניברסיטת חיפה ובוגר קורסים על בסיסיים בתחום רפואה דחופה והדרכה קלינית, עובד במרכז הרפואי רמב"ם במחלקה לרפואה דחופה ומתנדב מזה 10 שנים בעמותת אק"ים ישראל הפועלת למען אנשים עם מוגבלות שכלית ולקויות ראייה ובני משפחותיהם, מתוך הכרה בשונות ומחויבות לשיווין הזדמנויות בהשתלבותם בחברה הישראלית.

מתכבד לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד הפצועים, המטופלים ובני משפחתם, אשר פונים לקבל מענה וטיפול במחלקה לרפואה דחופה, "שער הכניסה הראשי לבית החולים" המצפים לקבל מענה וטיפול מידי במצבם הדחוף.

מתוך תחושת מחויבות אנו, אחים ואחיות המלר"ד עוסקים בהצלת חייו של המטופל וייצוב מצבו במצבי פגיעה וחולי דחופים וכן מניעת סבל וכאב במצבי פגיעה וטראומה.

בשם צוות האחים והאחיות ביחידות לרפואה הדחופה, המעניקים טיפול, נגיש, איכותי, מקצועי ושוויוני, במצבי לחץ של שגרה ובעתות חרום, חשים גאווה ואחריות להיות ערוכים, כשירים ומוכנים לפעולה בכל עת להצלת חיי אדם ולדאגה מתמדת להכשרת צוותי המלר"ד.

ולתפארת האחים והאחיות המזינות ישראל

נאום זכיה לקבלת תעודת הוקרה אחות "בגובה העיניים" קרן ארפי



אני, קרן ארפי, אחות מזה 20 שנה, בעלת תואר שני בוגרת קורס על בסיסי בתחום האונקולוגיה, רישום מרשמי המשך ומומחית קלינית בטיפול פליאטיבי.

**עובדת במרכז הרפואי שיבא ביחידה לטיפול תומך ובהוספיס בית.
מתנדבת מזה כ-6 שנים בעמותת "קשת"**

המשאלות אשר פועלת להגשמת משאלות לאנשים המתמודדים עם מצבי מחלה מתקדמים וסוף חיים וכן עוסקת בהעלאת השיח הציבורי בנוגע לטיפול פליאטיבי ובחירות בסוף חיים.

מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד מטופלים ומשפחותיהם אשר עומדים מול האויב הגדול ביותר של הווייתם, בזמנים הכי קשים של חייהם, לקראת סוף דרכם. אנשים, אשר במצב זה זקוקים לאוזן קשבת לשוחח על הפחדים והמחשבות על המוות עצמו ועל היום שאחרי, מה אני משאיר אחריי והאם ואיך יזכרו אותי. אנשים שכאשר פחד המוות משתק אותם, לא מצליחים לזכור שהם עדיין כאן איתנו ויכולים להיות, לשמוח, לחלום ובעיקר עדיין לנשום. אתם המנטורים שלי לאורך חיי המקצועיים.

תעודת הוקרה זו היא גם בשם כל אחיי ואחיותיי למקצוע בכלל ובתחום האונקולוגי והפליאטיבי בפרט הוקרה על מגע יומיומי ובלתי פוסק עם צער, קושי, סבל, אובדן ואבל, על היכולת להיות שם כל כך חשופים ופגיעים ועם זאת, בנתינה מתמדת.

תודה על הזכות לעמוד כאן לפניכם.

כולי תפילה שתמיד נהיה בצד הנותן ועוד ותפילה גדולה שלעולם לא תהיה לנו עבודה.

ותפארת האחים והאחיות האזניות ישראל



**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר



אחדות וחיים
יום האחות הבינלאומי 2018

