



יום האחיות והאחים הבינלאומי 2021

I am your **Hero**

סיפורי גבורה ומצוינות אישית ומקצועית יוצאי דופן
של אחיות ואחים בתקופת הקורונה



"I am your Hero"

אחיות ואחים יקרים,

שלוחה לכם ברכתי החמה ליום האחות/הבינלאומי, יום בו אנו מציינים ומוקירים את פעילותכם יוצאת הדופן ומעוררת ההשראה, במיוחד בימים בהם כלנו מצויים בחזית המאבק למיגור וירוס הקורונה ועדים להתגייסותכם להגנה על בריאותם ורווחתם של תושבי מדינת ישראל. בעיצומו של המשבר הבריאותי העולמי, הוכחתם רוח נתינה, אומץ לב וערבות הדדית והנכם פועלים ללא לאות בפנים מאירות, לב חם וידיים מושטות לעזרה וטיפול מקצועי בכל החזיתות. התברכנו בכם אחיות ואחים יקרים, אשר שוב ושוב מצליחים לגעת בנפשם של אנשים. הוכחתם עשייה ערכית חדורת שליחות ומטרה, אתם יודעים לנצח, גדושי רעיונות ומיזמים, מחויבים לטיפול ולהצלת חיים ופועלים בחריצות, במסירות, בשאפתנות ומתוך אהבת אדם.

בשנה זו במיוחד הוכרה בעולם כולו תרומתם המרכזית של האחים והאחיות והצורך באנשי מקצוע מוכשרים, כשירים ומיומנים במתן טיפול מורכב, אתם ללא ספק המקצוענים והטובים ביותר בסיעוד ותרומתכם היוותה נדבך משמעותי בהתמודדות מדינת ישראל עם מיגור המגפה.

האתגרים העומדים בפנינו הולכים ונעשים שאפתניים ומורכבים יותר ויותר, מתוך אחריות מצד אחד ואהבת המקצוע מצד שני, אנו פועלים להעצמת תפקיד האחות, מחזקים את הערכים המקצועיים עליהם מושתתת העשייה הסיעודית, מרחיבים את הידע, המיומנות והאוטונומיה המקצועית המאפשרים לאח ולאחות ליטול חלק חשוב ומרכזי בטיפול המקיף בחולה.

גם בתקופה סוערת זו אנו ממשיכים בפעילותנו להגדלת מספר הלומדים בתוכניות הלימוד האקדמיות, מספר האחיות והאחים האקדמאים ומספר האחיות והאחים הממשיכים לתארים מתקדמים. ממנפים את הפיתוח המקצועי ויוצרים נתיבי קריירה ברורים ומשמעותיים.

מחזקים את ליבת העשייה, מרחב הפעולה ואת הסטנדרט המקצועי הנדרש מהאחות.

מגדילים את מספר האחיות והאחים המומחים הקליניים ומפתחים תחומי מומחיות חדשים.

אנו פועלים יחד למיצוי הפוטנציאל התפקודי, העצמאי והפרופסיונלי בכל התחומים.

מגדילים את מספר הלומדים בקורסים העל-בסיסיים ומפתחים קורסים על-בסיסיים חדשים הנדרשים למתן מענה לצרכים המשתנים של המטופלים ולמענה לצרכים לאומיים.

מפעילים בגאווה גדולה מרכז לשיתוף פעולה בינלאומי בנושא משילות ומנהיגות המהווה חלק מארגון הבריאות העולמי WHO באמצעותו משתפים ידע וניסיון בתחומי משילות ומנהיגות והתמודדות עם מגיפת הקורונה.

כמו כן מובילים ומנהלים את מערך כוח האדם בחמ"ל משרד הבריאות, הנותן מענה לשמירה על הרצף תפקודי, תוספת כוח אדם למערכת הבריאות והבטחת כשירותם המקצועית. של הצוותים המטפלים.

אחיות ואחים יקרים, מצפה לנו עוד עבודה רבה ואין גבול לרמת הציפיות של המערכת מאתנו.

הסיעוד בישראל ידע תמיד לעמוד בכל אתגר ולהצליח בכל משימה שהונחה לפתחו.

נמשיך במלוא העוצמה בתרומתנו למערכת הבריאות ובחתירה תמידית למלא את שליחותנו בצורה הטובה ביותר.

אתם מהווים מודל לחיקוי ואין פלא שהציבור הישראלי מלא הערכה לפועלכם ומרעיף עליכם אהבה.



ד"ר שושי גולדברג

אחות ראשית ארצית וראשת מינהל הסיעוד

נאום קבלת תעודת הוקרה אביגיל דמרי



אני אביגיל דמרי, אם לשישה, תושבת "עטרת", אחות במרכז לטיפול תומך במרכז רפואי הדסה הר הצופים.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

בהוספיס שלנו, סועדים מטופלים ובני משפחה בפרק האחרון של סיפור חייהם באשפוז או בבית המטופל לפי צרכיו. כשאני מעניקה טיפול תומך, חשוב לי לראות את חייהם המלאים של המטופלים, אני מאמינה כי סיפור חיינו משקף את הדרך בה בחרנו לחיות ואף לסגור את מעגל חיינו. ראיון עומק שבנית, מספר את סיפור חייו של המטופל ובעזרתו אנחנו מצליחים לדייק את הטיפול לאופיו ולצרכיו.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

כשהגעתי למחלקת הקורונה, נוכחתי לדעת עד כמה המטופלים זקוקים לתמיכה אישית בתוך המלחמה שלהם על כל נשימה. דרך מחיצות של מסיכות חמצן ומיגון של צוות, חיפשתי דרך להתחבר לכל מטופל ולאפשר לו לשאוב כוחות מחוויותיו האישיות. מארגז הכלים הפליאטיבי, שלפתי את ראיון העומק והתאמתי אותו למטופלי הקורונה. הריאיון ניתלה מעל מיטת המטופל וכך נוצר מפגש אישי שמאפשר לצוות להעניק טיפול מתאים ומכבד.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021
לכבוד האחים והאחיות שבחרו לעסוק בטיפול התומך ולכבוד המטופלים בפרק האחרון של סיפור חייהם.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה אווה קרצ'ב



אני אווה קרצ'ב, קצינת הרפואה של החטיבה המרחבית יואב (אילת והערבה).

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

מערך האחיות והאחים בצה"ל היווה חלק בלתי נפרד בפתיחת כפר המחלימים באשקלון ותפעולו, אשר נתן מענה לחיילים החולים ופתיחת מחלקת כתר נוספת בבית חולים רמב"ם.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

אירוע משמעותי עבורי ברמה האישית היה התמודדות עם התפרצות משמעותית של תחלואה ביחידה מסוימת. התמודדות זו השפיעה עלי ולימדה אותי המון לטווח הרחוק.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

משפט מעורר השראה בשבילי בתקופה זו היה "דבר אינו נצחי, מלבד השינוי" - למדנו להתאים את עצמנו הן להנחיות המשתנות והן למצב בשטח וכל זאת בכדי לשמור על הכשירות והמוכנות של צבא הגנה לישראל בכל מצב.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחיות והאחים אשר בחרו לשרת במקצוע הסיעוד בצבא הגנה לישראל ונמצאים בחזית ופועלים לטיפול בחיילי החובה, הקבע, המילואים וכלל המערכים השונים.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה אולגה קוסמיצקי



אני אולגה קוסמיצקי, מפקחת קלינית בביה"ח לב השרון, אחראית על המערך הפסיכו-גריאטרי ובכלל זה מעון לניצולי שואה.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

עם פרוץ המגפה, הבנתי שעלינו להתמודד עם אויב חדש בדמות של מגפה עולמית, עם מצב שעלול לגרום לשינויים חריגים במצבם הנפשי של הקשישים, במיוחד כאשר מדובר בניצולי שואה. הריחוק מהמשפחה, הסגרים, אי הוודאות לגבי העתיד - מעוררים בנפשם זיכרונות קשים. לכן, לקחתי על עצמי לדאוג לרווחתם בעזרת שמירת קשר עם בני משפחה ומתנדבים בערוצים דיגיטליים, יצירת פעילויות פנאי ושילובם בהדרכות למניעת התפשטות הנגיף.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

בוקר אחד בעודי עומדת בשער המעון, לכדו את עיני עשרות ציורי ילדים שכיסו את השער. בכל ציור בלטו שלוש מילים "כאן גרים הגיבורים". כאן הבנתי את משמעות תפקידי ואת גודל המעמד - כולנו חייבים להיות ראויים לניצולים הגיבורים. אם הם שרדו את השואה, אנחנו כאן נגן, נשמור וננעים את זמנם.

מה חיזק אותי וסייע לי בהתמודדות עם תפקידי בקורונה:

הידיעה שהצוות והדיירים מלוכדים ומשתפים פעולה חידדה אצלי את ההבנה - "כאן גרים הגיבורים" ומאוד רציתי להוסיף חלק שני למשפט - "כאן עובדים הגיבורים"

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

למען כל ניצול שואה, באשפוז או בקהילה, שמתמודד עם ממגוון אתגרים רגשיים וחברתיים, למען הצוותים הרב מקצועיים המטפלים בהם, לכבוד האחים והאחיות במרכז לבריאות הנפש לב השרון ובמעון לניצולי שואה, שבחרו לעסוק בתחום הפסיכיאטריה ובפסיכו-גריאטריה כ"קריירת חיים" אשר נמצאים בחזית ופועלים לטיפול במטופל באשפוז, בקהילה ובבית.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה אוסאמה בדראן



אני אוסאמה בדראן, אח כללי ואח ההדרכה של בית החולים הרצוג.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

עם פרוץ מגיפת הקורונה ו"שגרת" האי וודאות הקשה אליה נכנסה מערכת הבריאות בארץ, היווה הרצוג מרכז רפואי בו אושפזה אוכלוסיית החולים הגריאטריים אשר חלו במחלת הקורונה. בית החולים החל בגיוס כח אדם לפתיחת האגף, הרגשתי את המחויבות הלאומית להיות חלק מה"לוחמים בלבן" במחלת הקורונה. הנהלת בית החולים נתנה לי את הזכות להוביל ולנהל את האגף כאח ראשי של האגף. עם פתיחת דלתות האגף לקבלת חולי קורונה גריאטריים ותוך תקופה קצרה מאוד, האגף הגיע ל 120 חולים מאושפדים בשלוש מחלקות.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

בשל היות המחלקות סגורות לביקורים, החולים, המשפחות והצוות, עברו משבר אנושי ונפשי קשה ביותר בשל הבדידות הקשה שעברו החולים, דבר שחייב אותי לחשוב על רעיון אשר יפתור בעיה קשה זו. הגשתי להנהלת בית החולים רעיון להשתמש במרפסת גדולה עם חלונות גדולים שיהוו חדר ביקורים למשפחות המטופלים. מאות ואפילו אלפי בני משפחה, ביקרו את יקיריהם במרפסת זו, דבר ששיפר באופן משמעותי את רמת שביעות רצונם של החולים והמשפחות ושיקף את רצונו העז של המרכז הרפואי הרצוג להקל את סבלם של החולים והמשפחות כאחד.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

הזכות למתן טפול מקצועי ואנושי למטופלים הגריאטריים, תמיד הבעיר בתוכי את האהבת הזולת והרצון העז לתת יותר למען חיוך על פניהם של חולים אלו.

אני מתכבד לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד שנת האח/ות 2021

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה אורית ישראלי



אני אורית ישראלי, מנהלת הסייעוד של מרפאת קנב, שרותי בריאות כללית, קריית שמונה.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

ניהלתי בפועל את מתחם חיסוני הקורונה בקריית שמונה. כחלק מצוות אחיות וכוחות תומכים התגייסנו במהירות לקחת חלק במשימה הלאומית מהחשובות שידעה ארצנו - חיסון תושבי הגליל כנגד קורונה. האתגר אשר ניצבנו בפניו היה גדול והצריך מתן מענה רגיש, מהיר ומקצועי לאוכלוסייה רחבה.

תוך זמן קצר הצלחנו לצמצם משמעותית את גלי ההדבקות בקרב קבוצות הסיכון וכלל התושבים, ובכוחות משולבים וחדורי מוטיבציה - הצלחנו להשיב את שגרת החיים הנורמלית וכה מיוחלת לגליל העליון. הצוות המסור עבד לילות כימים ולאורך סופי השבוע תוך הקרבה עצמית מוחלטת לנוכח גודל השעה וחשיבות המשימה.

אירוע מכון ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

חלקי פזל רבים מרכיבים את התמונה שהתגבשה בתודעתי:

- קהל מבוגרים רב הממתין בסבלנות ובהבנה בקור הגלילי בתורו להיכנס לאולם החיסונים
- ילדים תומכים ומלווים הורה קשיש בדרכו לחיסון
- דיריי הוסטל מלווים ע"י מדריכיהם באהבה וסבלות אין קץ
- מתנדבים צעירים המסיעים לתושבים עיריית

מסר שהייתי רוצה לשתף:

גורלנו תלוי באחדותנו כחברה אחת כרקמה אנושית אחת חייה. נחקק בזיכרוני המראה של האחיות והאחים, עובדי המנהל והכוחות התומכים אשר עבדו כאיש אחד למען מטרה אחת - בריאות הקהילה ואחוות האנוש. כל אילו גבשו בי את ההכרה - כי רק כגוף אחד וכחברה אחת נוכל לגבור על מגפה עולמית.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האחות/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בקהילה כ"קריירת חיים" אשר נמצאים בחזית ופועלים לטיפול בכל רבדי האוכלוסייה.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה אורון ברדה



אני אורון ברדה, אח פצע סטומה ביחידת אשפוז בית, במחוז דרום במאוחדת.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

עם התפרצות נגיף הקורונה, התנדבתי לשמש בתפקיד אחראי צוות קורונה בכל יחידת אשפוז בית במחוז דרום. במסגרת התפקיד, הגעתי לביתם של מטופלים בשעות הקריטיות עבורם למתן טיפול סיעודי- רפואי, לביצוע בדיקות שגרתיות ובדיקות קורונה ולטיפול בסימפטומים השונים של הנגיף וזאת על מנת למנוע אשפוז ולהקל על הרגשתם הפיזית והנפשית.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

זכור לי במיוחד סיפורה של ר, מטופלת בת 84, עצמאית ופעלתנית. ר, נדבקה בנגיף הקורונה והיתה במצב קשה מאוד. המשפחה ביקשה שהיחידה לאשפוז בית תטפל בה בבית למרות מצבה. מצבה של ר. הוגדרת חריף. ביקרנו בביתה מידי יום על מנת לתת תרופות דרך הוריד ולעקוב מקרוב אחר מצבה. מצבה השתפר להפליא ולאחר כחודשיים שוחררה מהיחידה.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

המסר שלי והמוטו המלווה אותי הוא מקסום האפשרויות הטיפול הביתי, תוך שיתוף פעולה וקשר עם כלל הגורמים המקצועיים והמשפחה המלווה.

אני מתכבד לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האחות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרים להעניק טיפול רפואי- סיעודי בביתם של המטופלים וזאת במקצועיות, ברגישות ומכל הלב ושנמצאים בחזית באופן יום יומי.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה אחמד עודה



אני אחמד עודה, מנהל סיעוד באזור מזרח ירושלים בלאומית שירותי בריאות.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

בתקופת הקורונה היה עלי להתמודד בכמה חזיתות, כשהבולטת והקשה ביותר הייתה המידע הכוזב שבלט מאוד במגזר הערבי, ואשר השפיע על הגישה למחלה בכלל ולחיסוני הקורונה בפרט. במהלך כל התקופה עברנו משכונה לשכונה על מנת להגיע לכל המטופלים, ביצענו פעילות הסברתית אודות המחלה, הסימפטומים, דרכים למניעה והנגשת החיסונים עד פתח הבית... את השינוי הרגשנו בצורה הדרגתית, כשלאט לאט הצלחנו לבצע ימי חיסון מלאים עם מאות מתחסנים בכל יום חיסון.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

השינוי בגישת המגזר ושיתוף הפעולה שקיבלנו, נתן לי כוחות להתמודד עם האתגרים, כל מטופל שהצלחנו להקל עליו בזמן מחלתו וכל מבוסס שמנענו ממנו להדבק במחלה נתן לי כוח.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

בערבית יש משפט שאומר: "באיברה יומכן חפר באר" התרגום בעברית: במחט אפשר לחפור באר, בסבלנות וללא ייאוש אפשר להגיע לתוצאות מפתיעות, וזה המסר שהייתי רוצה להעביר, לא להתייאש, גם אם אתה עומד מול חומה של התנגדות ואתה לא בטוח שתוכל לחדור דרכה, שתמיד תהיה בך האמונה שניתן ואפשר לעשות שינוי, תתאמץ ובסוף תצליח...

אני מתכבד לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק בקהילה, אשר עוסקים בליווי וטיפול משפחות, תוך מתן דגש על מניעה ואיכות חיים, ואשר הוכיחו בשנה מאתגרת זו שוב את חשיבות ומקצועיות מקצוע הסיעוד.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה אילנה ברוק



אני אילנה ברוק, בת 51, אמה ל-4 ילדים, עובדת כ-29 שנים ב"שמואל הרופא", בית חולים גריאטרי. התחלתי את דרכי בביה"ח כאחות מעשית, בתמיכת בית החולים, יצאתי ללימודים אקדמאיים וכיום אני סגנית אחות אחראית במחלקה לסייעוד מורכב.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

עם תחילת מגיפת הקורונה, ניתנה לי ההזדמנות להתמנות כאחות אחראית במחלקת קורונה. ניגשתי לתפקיד בחששות ורגשות מעורבים מהלא נודע. הקמת המחלקה היתה פרויקט חדש ומאתגר מאוד עבורי. במהלך השנה של העבודה במחלקת קורונה, היו קשיים ואתגרים לא קלים, אך התמודדנו איתם כצוות רב מקצועי.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

במהלך שנה זו בעבודתי בטיפול בקשישים בבי"ח גריאטרי, בפרט במח' קורונה, לצוות היה קשה במיוחד לראות את המטופלים המבוגרים ששהו בבידוד במח' קורונה, ללא ביקור משפחות וללא קשר עין עם הצוות המטפל בהם. נוכחנו לדעת שהבידוד היא המחלה הקשה מכל עבור הקשישים ושמונו לנו למטרה לטפל בנושאים אלו בכדי להקל על המטופלים הקשישים ככל הניתן. לצורך כך איפשרנו שיחות וידיאו יזומות מדי יום עם המשפחות ובהמשך גם ביקורים של בני המשפחה במחלקה, עם גמישות בשעות הביקור. כמו כן, הוכנסו הפעלות למטופלים.

מה חיזק אותי וסייע לי בהתמודדות עם תפקידי בקורונה:

הדבר שהרים והחזיק את הצוות ואותי בתקופה מאתגרת וקשה זו, היה הכרת התודה, הרצון לנצח את המחלה, החיוכים, האהבה והמילים הטובות שנתנו לנו המטופלים ומשפחותיהם, שהפקידו בידינו את היקר להם מכל.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

אל לנו לשכוח את המבוגרים שלנו! עלינו לקיים את הפסוק - "אל תשליכני לעת זקנה". נמשיך לטפל במטופלים במסירות ורגישות רבה.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות המטפלים בחולים הקשישים במחלקות הקורונה, אשר נמצאים בחזית ופועלים ללא לאות למען הקשישים.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה אלונה אגרצ'וב



אני אלונה אגרצ'וב, בת 37, נשואה +3 ילדים, אחות במרכז הרפואי איכילוב.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

אני מנהלת סיעוד במחלקות קורונה, במרכז רפואי איכילוב. התקופה הראשונה הייתה מלווה בהרבה חששות, פחד מהבאת הנגיף הביתה, לחץ ואי ודאות. החשש הוחלף באתגר של מיגון הצוות הרפואי, אשר כפה קושי פיזי וריחוק מהמטופל ולמידה להתקשרות עם המטופלים דרך העיניים. כאחראית הייתי נוכחת עבור הצוותים אשר עבדו ללא הפסקה במסירות ובמקצועיות, במתן אוזן קשבת, עידוד ותמיכה בכל הנדרש להם ושותפה להובלת טיפול מקצועי, איכותי ואמפטי במטופל ברגעים כה מורכבים.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

למרות קיום אפשרות הכנסת מבקרים ומשפחות המטופלים רוב הזמן היו לבד, ללא משפחותיהם, צעירים ומבוגרים במצבי חולי קשים, שנמצאים בין חיים למוות. בעת עלייה בעומסים זיהינו צורך בהובלה וקידום של הכנסת מתנדבים למחלקות הקורונה. במטרה להפיג את הבדידות, לשוחח, לגעת ולחבק ולהיות שם עבור המטופלים. פרויקט מרגש שבו הייתי שותפה עם צוות עובדות סוציאליות במחלקות הקורונה.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

הכוח והעוצמה שלי נבעו לחלוטין מהצוותים הסיעודיים, אחיות ואחים שלכל אחד מהם אני חבה הערכה עמוקה, למחויבות, אכפתיות ומסירות ומכל אחד מהם שאבתי כוחות להמשך העשייה שלי. הצוותים שלנו הם החוזקה האמיתית שלנו. הכוח לשינוי קיים אצלנו ואחים ואחיות, אנו רק צריכים להאמין, לרצות, ולקדם.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האחות/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק במחלקות הפנימיות והקורונה ונמצאים לצידם של המטופלים ובני משפחותיהם, תומכים, מלווים ומחזקים.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה אלכס בבט



אני אלכס בבט, אח ביחידה לטיפול נמרץ כללי במרכז הרפואי הלל יפה חדרה.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

בתקופת המגפה שימשתי כאח אחראי במחלקת קורונה. בשנת 2020, עם פרוץ המגפה הייתי שותף פעיל בהקמתה וניהולה של מחלקת הקורונה. לקחתי חלק משמעותי ברתימה וגיוס כוח אדם ממחלקות שונות, הכשרת צוותים חדשים, קביעת יעדים טיפוליים ויישומם.

מה חיזק אותי וסייע לי בהתמודדות עם תפקידי בקורונה:

במהלך ההתמודדות עם האתגרים הרבים, היה מדהים ביותר לראות את הכוח האנושי, את התגייסות של כל סקטור שבמרכז הרפואי למען הצלת חיים - זהו הערך העליון.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

המסר שלי הוא כולם יחד למען המטופלים. זה מה שנתן לי את הכוח לעמוד ולהתמודד מול האתגרים המורכבים בתקופה זו.

אני מתכבד לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחים ואחיות שנלחמים נגד מגפת הקורונה אשר תמיד נמצאים בחזית למען המטופלים במחלקות האשפוז בקהילה ובבית.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה אלכס פייגנזון



אני אלכס פייגנזון, אח מוסמך מרכז למניעת זיהומים ואפידמיולוגיה במרכז לבריאות הנפש מזור.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

במסגרת תפקידי בין היתר הקמתי את היחידה למניעת זיהומים ואפידמיולוגיה במרכז לבריאות הנפש, אני ממונה ואחראי על מניעת זיהומים בכלל ומגפת הקורונה בפרט, אחראי על חקירות אפידמיולוגיות, תמיכה ליווי והדרכת הצוותים הפועלים בשיתוף פעולה עם כל הגורמים הנוגעים בדבר, כל זאת תוך כדי שמירה על איכות הטיפול, רווחת המטופל ומענה שוטף 24/7, מוביל תהליכים הקשורים לקורונה כגון: מיגון הצוותים, בדיקות סקר ושיגרה, חיסונים, יעוץ והכוונה לצוותים הפועלים בדגש על בריאות הנפש וגריאטריה.

אירוע מכוון ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

עם תחילת מבצע החיסונים נגד נגיף הקורונה לצוות המטפל ולמטופלים, נאלצתי להתמודד עם מורכבות המטופלים המתמודדים עם מחלות נפש, מורכבות הטיפול במטופלים במחלקות הפסיכיאטריות הסגורות ומטופלים כרוניים, כל זאת תוך כדי התמודדות עם בדידות רגשית וחברתית, הפחדים והחרדות שלהם, סטיגמות ודעות קדומות שיצרו הרבה מחסומים פיזיים ופסיכולוגיים.

מה חיזק אותי וסייע לי בהתמודדות עם תפקידי בקורונה:

הדבר שחיזק אותי בהתמודדות עם תפקידי בקורונה לכל אורך התקופה הקשה הזו הוא המשפט: "לא משנה כמה לאט אני הולך כל עוד אני לא עוצר". משפט זה היווה עבורי מגדלור שעל פיו אני הולך מכוון שהדרך הייתה קשה ומלאה במהמורות.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

עכשיו אני ניצב חזק ואיתן ורוצה להעביר את המסר כי להיות מחוסן זה להסתכן אבל לא להיות מחוסן זה כבר סיכון.

אני מתכבד לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק מניעת זיהומים ואפידמיולוגיה במרכזים לבריאות הנפש.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה אלכסנדר קרמסקי



אני אלכסנדר קרמסקי, אח אחראי של מחלקת קורונה (כתר) א' בקריה הרפואית רמב"ם.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

מאז חודש מרץ 2020 אני שותף בתכנון, הקמה ובהמשך גם בהובלה של מחלקת הקורונה הראשונה שקמה ברמב"ם ושותף לגיבוש של צוות ייחודי ומדהים של אחים, אחיות וסייעות אשר טיפל ומטפל במאושפזי הקורונה ובני משפחותיהם במקצועיות, מסירות ורגישות.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

האירוע המכונן בהתמודדות עם המגיפה היה מבחינתי סגירה של המחלקה בחניון התת קרקעי בשל הפחתה משמעותית במספר המאושפזים, וחזרה למחלקה, הממוקמת מעל הקרקע, בדומה למחלקות אשפוז רגילות.

מה חיזק אותי וסייע לי בהתמודדות עם תפקידי בקורונה:

מה שסייע לי להתמודד עם תפקידי בקורונה היה ללא כל ספק הצוות המדהים של בית החולים: העובדים שלי במחלקה, כלל המערך התומך וצוות ההנהלה - שחיבק וליווה אותנו לאורך המשבר ושמר על הספינה בתוך הים הגועש וכמובן האהבה שהורעפה אלינו מכלל תושבי המדינה.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

המסר החשוב מבחינתי הוא שלא משנה כמה נורא מפחיד או מאיים האירוע, יש לנו את היכולת להתמודד בהצלחה עם אירועים גדולים ומשמעותיים ויכולת זו, תלויה ללא ספק בהון האנושי, הלכידות שלנו כצוות והערבות והתמיכה ההדדית, שחינויים להשגת המטרה.

אני מתכבד לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק ברפואה דחופה אשר נמצאים בחזית ופועלים להעניק אבחון וטיפול מהיר ומקצועי לכל דורש, בבתי חולים, מוקדי רפואה דחופה ומרפאות הקהילה.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה ארשיד שיבלי



אני ארשיד שיבלי, סגן אח אחראי ביחידה לטיפול נמרץ כללי, מרכז רפואי העמק.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

אני הייתי אח במחלקת קורונה. ניהלתי וקידמתי את עבודת הטיפול נמרץ במחלקת קורונה. הובלתי והיית שותף להטמעת שיטות עבודה של טיפול נמרץ בקורונה. הדרכת והכשרתי צוותים לטיפול בחולים מורכבים. כתבתי ברשת את יומני הקורונה בהם תיארתי את ההתמודדות שלי במחלקה.

אירוע מכון ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

אחד האירועים המכוננים בהתמודדות היה המפגש עם מטופל שהיה במצב מאוד קשה, מונשם ומורדם לאורך כחודש ושהצלחנו לגמול אותו מהנשמה וחזר על הרגליים בכדי להודות לנו.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

"באתי לעבוד בקורונה בזכותך ובזכות הדברים שאתה כותב" משפט שמספר אחיות אמרו לי, ואחד הדברים שחזקו אותי בהתמודדות בעבודה במחלקת קורונה. אל לנו לוותר ולהישבר אי פעם. גם אם נדמה לנו שקשה מאוד חייבים לזכור ש"הרגעים הכי חשובים ביום הם אלה שלפני עלות השחר"

אני מתכבד לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק בטיפול נמרץ כ"קריירת חיים" אשר נמצאים בחזית ופועלים לטיפול בחולים הקשים והמורכבים ביותר.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה בשורה אבני



אני בשורה אבני, אחות מזה 32 שנים, עובדת בלשכת הבריאות המחוזית במחוז מרכז, כאחות מרכזת תחום איידס.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

עם הקמת "מפקדת אלון" גייסתי להוביל את הכשרת החיילים, העתודאים והמילואימניקים, לביצוע חקירות אפידמיולוגיות ולשמש להם מקור ידע ותמיכה בתהליך ביצוע החקירות. בנוסף הייתי שותפה בצוות של אחיות בריאות הציבור, צוותים אחרים וגופים שונים, שעסקו במשבר ההתמודדות עם נגיף הקורונה.

בתפיסתי את מקצוע הסייעות בכלל ותחום בריאות הציבור בפרט, אני רואה לנגד עיני את תחושת השליחות והנתינה, תוך מחויבות לקיים את הזכות הבסיסית לבריאות פיזית נפשית וחברתית לכל אדם ללא הבדל דת, גזע ומין, באמצעות קידום בריאות ומניעת חולי.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

במהלך החקירה שביצעתי לאדם בגיל 70 שחלה בקורונה ואושפז בבי"ח, זיהיתי קושי נשימתי והצעתי לו שאחזור אליו יותר מאוחר, אך לצערי לא הספקתי לסיים את התחקור עמו, מכון שלאחר שעה קיבלתי הודעה מבה"ח שהוא נפטר, עד היום מנקרת בי המחשבה שיתכן שאני האחרונה שדיברה אתו ואולי הוא לא הספיק להיפרד מבני משפחתו.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

גאה להיות חלק ממשפחת אחיות בריאות הציבור שעובדות בטיפות חלב ובלשכות הבריאות ופועלות לקידום בריאות הציבור.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק בריאות הציבור כ"קריירת חיים", אשר נמצאים בחזית ופועלים לטיפול במשפחות, באוכלוסיות בסיכון, בנשים הרות תינוקות ופעוטות בבית ובקהילה.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה ג'יין גולן



שמי ג'יין גולן, אחות טיפול נמרץ במרכז רפואי כרמל, כ-40 שנה אחות ומתוכם 25 שנה בטיפול נמרץ כללי.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

תפקידי (במגפה זו) לא השתנה, המשכתי לטפל בחולי ט"נ קשים שכוללים מונשמים מורכבים ומטופלי אקמו. אך השתנו תנאי התחלואה והתמותה.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

התסכול וחוסר האונים עקב התחלואה והתמותה במגפה זו הקשו על העבודה. בנוסף לקשיים הפיזיים שיצר המיגון, העבודה ביחידה שאינה בבסיסה הבית שלי עם צוותים נוספים ועומס אינטנסיבי שלא נגמר אשר ילוו אותי תמיד. ישנן גם חוויות מורכבות וטובות שיישארן בליבי.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

מול כל הקשיים והאתגרים הוכחנו שאפשר להתעצם יחד כצוות, כיחידה וכבית חולים. גאה להיות חלק מצוות טיפול נמרץ שעמד בכל הקשיים כמשפחה. למשפחתי היקרה: בעלי והילדים שנתנו לי כוח להמשיך בתוך כל המורכבות של המגפה- תודה.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האחות/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק ביחידות לטיפול נמרץ, אשר נמצאים בחזית הטיפול בחולים מונשמים ומטופלי אקמו ופועלים להצלת חייהם.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה הינדי אנגלרד



אני הינדי אנגלרד, בתם של מרשה ומשה שרייבר, אחות אחראית במחלקה לרפואה דחופה במרכז הרפואי שיבא. מתרגשת לעמוד במעמד חשוב ומרגש זה, ומודה מאוד על ההוקרה וההכרה בתרומתו ויצאת הדופן של הצוות הסיעודי במלר"ד שעמד איתן בחזית המערכה בנגיף הקורונה.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

עם פרוץ המגיפה, נדרשנו לעמוד בחזית ולהגן על בית החולים מפני כניסת נגיף הקורונה. הצבנו בחזית המלר"ד אחות ממיינת קדמית, הקמנו במלר"ד מתחמי טיפול ייעודיים לטיפול בחולי קורונה ופעלנו להמשיך ולהעניק טיפול מקצועי, בטוח ואיכותי לכלל המטופלים הפונים למלר"ד. הקפדנו להיות בלמידה מתמדת, להיות קשובים לצרכים שעלו מהשטח, שכללנו מידי יום את שיטת הטריאז' ואת יכולות התקשורת, הניטור והפיקוח. שמרנו על סטנדרטים טיפוליים לצד הקפדה על הנחיות המיגון ושמירה על הצוותים. כל העת שאפנו למקצוענות, פעלנו לגיוס ולהכשרה של כוח אדם איכותי נוסף ולהנחיית והדרכת הצוותים הפועלים במלר"ד.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

אני שבה ורואה לנגד עיני תמונות של בני משפחה נפרדים מיקיריהם בכניסה למלר"ד ומפקידים אותם בידי הצוות הממוגן. ואנשי הצוות, מלאי חמלה, מרגיעים ותומכים, מבטיחים שיעשו הכל על מנת להעניק טיפול מתאים, לדאוג לכל צורכם ולעדכן בכל עת.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

זכיתי להוביל צוות מופלא, אוהב אדם ומקצועי, המורכב מכל קשת החברה הישראלית. צוות שחבר יחדיו, בתנאים של חוסר וודאות, עומס וצפיפות ושל הנחיות משתנות צוות שנרתם בכל עוזו והתמסר למשימה החשובה של שמירה על בריאות הציבור והצלת חיים.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האחות 2021

לכבוד האחיות והאחים שבחרו בעבודה במחלקות לרפואה דחופה. על התשוקה להציל חיים. על התושייה לטפל במחלה לא נודעת. על הדאגה, האכפתיות ואהבת האדם. על תעצומות הנפש לטפל גם בתנאי שדה תחת הנחיות משתנות. על האומץ לעמוד בחזית גם במצבי חוסר וודאות, חשש וסיכון עצמי. על עבודה בשיתוף פעולה מופתי בין כלל הסקטורים, על השמירה ההדדית ומתן כתף ברגעים קשים ועל אחוות "האחים והאחיות"

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה חגית סלם



אני חגית סלם, אחות מומחית קלינית בגריאטריה בקהילה, ומנהלת סיעוד במרפאת קיבוץ ברקאי - במחוז שרון שומרון של הכללית.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

אחות בחמ"ל הקורונה המחוזי וכן חלק מצוות אחיות בודקות הקורונה במתחם הבדיקות של הכללית, חלק מצוות מתן החיסונים המחוזי ואחראית על חולי הקורונה והמבודדים בקהילה הקיבוצית שלי בקיבוץ ברקאי.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

ליווי טלפוני של קשישה חולת קורונה ומשפחתה עד למותה במיטתה בביתה שמסביבה משפחתה. הבדידות היא המחלה הקשה בעולם ובעיקר בגיל השלישי ובידינו לסייע ולהקל ולו במילה טובה.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

מקצוע הסיעוד הוכיח שחמלה ונתינה לכל אדם כשווה ללא הבדל צבע, גיל מין, מעמד ולאום אפשריים אם רק נרצה.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות בקהילה, מהכפר ומהעיר, המומחים והמומחיות הקליניות בכלל ובגריאטריה בפרט, שבחרו בתחום זה כ"קריירת חיים", אשר נמצאים בחזית ופועלים לטיפול בקשישים באשפוז ובקהילה.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה ד"ר חדוה לוין



שמי ד"ר חדוה לוין, אחות בניתוחי כלי דם חזה בשיבא ומרכזת את לימודי סיעוד המבוגר במרכז האקדמי לב ומרצה בקריה האקדמית אונו.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

במהלך ההתמודדות עם מגיפת הקורונה עבדתי בטיפול נמרץ קורונה בבית חולים שיבא ובמקביל עסקתי בהכנה ומתן ידע מקצועי לסטודנטים אודות הטיפול והתמודדות עם חולי קורונה. השילוב בין אקדמיה לשטח מפרה את העשייה במחלקות האשפוז מצד אחד ומשדרג את ההוראה באקדמיה בצד האחר.

מה חיזק אותי וסייע לי בהתמודדות עם תפקידי בקורונה:

העבודה המשותפת עם מיטב האחים והאחיות המקצועיים והאיכותיים של שיבא מהווה מנוף לצמיחה ועשייה והשראה להיות חלק ממעצבי דור העתיד של האחים והאחיות בישראל בחוג לסיעוד.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

הכוח לתת ולעשות נובע מהאמונה שתפקידנו להוסיף טוב בעולמו של הקב"ה.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרו לעסוק בהצלחת חיים של מטופלים ביחידות לטיפול נמרץ במלחמתם על חייהם, ולכבוד העוסקים בהוראת הסיעוד ועיצוב דור העתיד של האחים והאחיות בישראל.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה חן לוי כרם



אני חן לוי כרם, אחות במרכז לבריאות הנפש גהה של שירותי בריאות כללית, מרכזת תחום פצעים, בשנה האחרונה מוניתי לאחות מניעת זיהומים, עובדת במחלקה פתוחה מבוגרים אשר חצי ממנה הוסבה למחלקת בידוד עקב מגיפת הקורונה. התחלתי את עבודתי בביה"ח עוד מימי הלימודים בתור סטודנטית צעירה, עבדתי מעל לעשור במחלקות הסגורות ובעקבות תקיפה ע"י מטופל ופציעה קשה עברתי לעבוד במחלקה הפתוחה, גהה היא הבית שלי, וגם אחרי התקיפה נלחמתי להבריא ולהמשיך בעבודתי בפסיכיאטריה.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

כשפרצה מגיפת הקורונה, נאלצנו להתמודד עם סיטואציות מורכבות, בהם היה צורך לבדוד מטופלים עד לקבלת תוצאת הבדיקה, כך שהטיפול הכי בסיסי בתחום בריאות הנפש, שכלל חום, תקשורת, הפך לתקשורת דרך מצלמות ובדיקת מטופל עם מיגון מבלי שיוכלו לראות את הבעות פנינו. לכן בנינו שגרות עבודה אשר שמרו על בטיחות המטופלים והצוות מבלי לוותר על החמלה בטיפול.

הקמנו מערך של מס' אנשי צוות אשר התמחה בביצוע חקירות אפידמיולוגיות, מבצעי בדיקות למחלקות שונות, אני ביצעתי מעקב והדרכה לעובדים בבידוד שדרש זמינות לאורך כל היממה. ובזכות מאמץ ועבודה משותפת קטענו שרשראות הדבקה בקרב העובדים והמטופלים.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

אני מברכת ומודה להנהלה על האמון שנתנו בי ועל ההזדמנות להיות שותפה במאבק בנגיף הקורונה, אני רואה בעבודתי שליחות, אני לא מרגישה גיבורה, אני פשוט באה לעבוד, זיכרו "תמיד הכי חשוך לפני עלות השחר".

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021
לכבוד האחיות והאחים שבחרו לעבוד במערך בריאות הנפש.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה טניה קרונוס



אני טניה קרונוס, אחות פסיכיאטרית במחלקת הדרכת הילד והמשפחה (נפש ילדים), אחות מחקר במרכז רפואי לגליל, נהריה.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

הייתי עמוד תווך רגשי לילדים בזמני משבר קשים ולצוותים מסקטורים שונים בתוך מחלקתנו כולל ליווי צוות צעיר (שנת שירות) אשר נשאר בסגר יחד איתנו, כמו כן השתתפתי במבצע החיסון של כלל צוות בית חולים.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

האירוע אשר פתח את המאבק עם מחלת הקורונה היה בסגר הראשון כאשר מסרו לילדים במחלקה כי הם נסגרים ללא יציאה הביתה וללא ביקורי הורים. בדיוק הגעתי למשמרת ערב וכל הילדים בוכים והצוות בהלם. לקחתי נשימה עמוקה ובן רגע הבנתי שלילדים אלו מרגע זה ואילך אני לובשת הרבה כובעים ולא רק של אחות פסיכיאטרית.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

משפט אשר כל הזמן מהדהד בראשי בזמן התקופה הזו: אין דבר העומד בפני הרצון ומכל דבר יוצאים חזקים יותר.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

ולכבוד האחיות והאחים שבחרו בפסיכיאטריה כעיסוקם ועכשיו הנפש מרימה את ראשה.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה ילנה צ'יפ



אני ילנה צ'יפ, אני אחות אחראית מחלקה לסייעוד מורכב, במרכז הרפואי שיקומי בבית בלב בבת ים.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

התבקשתי לפתוח מחלקת קורונה ל - 47 חולים מאומתים במצב בינוני. גייסתי מיד את הצוות שעבד איתי וצוות ממחלקות אחרות וכולם נרתמו בשעת חירום זו לתת כתף בטיפול המורכב בחולי הקורונה.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

פתיחת מחלקת קורונה תוך שבוע שכללה גיוס עובדים, בניית נהלי עבודה מותאמים לסוג המטופלים. הריחוק החברתי של המטופלים מהצוות המטפל הממוגן באופן מלא ומהמשפחה היה אירוע שלא הכרתי קודם בחיי המקצועיים. הקמתי מערך שיחות ווידאו לתקשורת עם המשפחות בתדירות יומיומית, ופעלתי להכנסת משפחות במיגון מלא למחלקה לחולים בסוף חייהם. ההתבוננות על התקופה זימנה לי למידה וצמיחה מקצועית והבנה עמוקה של המנהיגה שאני רוצה להיות.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

מצאתי בי כוחות שלא ידעתי שקיימים בי. כאשר מתעוררת שעת חירום לאומית במדינה בעקבות פנדמיה, אנו חייבים להתאחד ולסייע אחד לשני ולהסתגל מהר וזאת על מנת להתמודד טוב עם המצב החדש.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בתחום הגריאטריה, אשר עוסקים בטיפול במטופלים ובמשפחותיהם, תוך מתן דגש על חמלה, כבוד ושמירה על איכות החיים.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה ילנה קוטליאר



אני ילנה קוטליאר, אחות נפרולוגיה ודיאליזה בבית חולים סורוקה.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

מאז מאי 2020 אני עובדת ביחידה לדיאליזה קורונה למטופלים המאושפזים במחלקה, בטיפול נמרץ ואמבולטוריים, מקבלת ומטפלת בכל חולי הקורונה הנפרולוגים הזקוקים לדיאליזה בדרום. הטיפול כולל התארגנות עם הבאת מטופלים מביתם וכל הכרוך בזה, תקשורת עם מטופלים ומשפחותיהם 24/7 להתאמת הטיפול למצבם החדש ואיתור מטופל הזקוק לאשפוז.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

במסגרת טיפול בחולה קורונה דיאליזה, התאשפזה אשת המטופל במצב קשה בטיפול נמרץ קורונה והייתה לפני הנשמה, ליוויתי את המטופל לאשתו והוא ישב לידה והחזיק את ידה, עודד אותה וסעד אותה במהלך אשפוזה ובמקביל לטיפול בו, נראה כי האהבה, החמלה והתמיכה ההדדית עזרו לזוג לצלוח את המחלה, ושניהם החלימו ממנה וחגגו 50 שנות נישואין... ריגשה אותי כל פעם מחדש הבעת התודה של מטופלים שסיימו טיפול בדיאליזה קורונה והחלימו.

מסר שהייתי רוצה לשתף בו:

אתגר הקורונה גרם לי לפתח יכולות וכישורים חבויים של יחסי אנוש, יצירתיות ועזר לי לבטא את כל הטוב, החמלה והאמפטיה, הדדיות ואהבת האדם.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

ולכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק בנפרולוגיה ודיאליזה אשר נמצאים בחזית ופועלים לטיפול במטופלי הדיאליזה.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה יעל כהן



אני כהן יעל, מ"מ מפקחת מניעת זיהומים במרכז הרפואי ע"ש אידית וולפסון.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

עם פרוץ המגיפה מוניתי לפתוח את מחלקת "כתר" הראשונה. הכל נע במהירות עצומה ועבודתי קיבלה תפנית חדה ומרתקת. פתיחת המחלקה כללה אתגרים רבים שהמשמעותי ביותר היה לגייס צוות אקלקטי, להכשירו ולגבשו. בדומה לסיפור "מגדל בבל" היה עליי ללמדם "שפה משותפת" בזמן קצר והתנהלות עם מחלה לא מוכרת. בגל השני, מוניתי להוביל את היחידה למניעת זיהומים, תפקיד קריטי במלחמה בנגיף הקורונה ברמה המוסדית. בהובלתי צלחנו את מודל התמרוץ בהצטיינות.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

כחלק מתפקידי הייתי שותפה למבצע החיסונים וזוהי תחושה של נגיעה ברגע לאומי ועולמי.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

המשפט "אי אפשר לחצות את האוקיינוס מבלי לאבד את מראה היבשה" היווה עבורי השראה לניהול בתקופה של אי וודאות.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק במניעת זיהומים כ"קריירת חיים" אשר נמצאים בחזית ופועלים למיגור זיהומים נרכשים בבתי החולים.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה לידיה לנקסנר



אני לידיה לנקסנר מרכזת שע"ח, אחות מנהלת היחידה לטיפול נמרץ כללי בבית חולים לניאדו, נתניה. ברצוני לחלוק את הפרס הזה עם אהובי החסרים היום, הוריי האהובים מרדכי והלן אלבאום ז"ל, שחרטו בליבי כניצולי שואה את הערך "מתן כבוד לכל אדם באשר הוא".

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

הקמה וניהול כלל ההיבטים של מערך בית החולים בהתמודדות עם מגיפת הקורונה, תוך כדי מתן טיפול והדרכה לצוותי טיפול נמרץ המטפלים במטופלים מונשמים בקורונה.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

האירוע שחיצק אותי והתווה לי גישה פורצת דרך היה ליווי בן משפחה ראשון בביגוד מיגון לתוך מחלקת קורונה לביקור אימו על ערש דווי. בנוסף, ניצולת שואה בעלת תעצומות הנפש שאושפזה במחלקת הקורונה חיזקה אותי וסייעה לי בהתמודדות עם תפקידי בקורונה, כשסיפרה לצוות שהיא אסירת תודה על כל רגע בחייה לאחר שכילדה שרדה שנים לבד במצבי אי וודאות ביערות באירופה.

מסר שהייתי רוצה לשתף בו:

בתום שנה אשר טלטלה את עולמנו, אין ספק שקבלת הפרס הינה בזכות הצוות שפעל בגיבוש. הצוות הוכיח פעם אחר פעם כמה חוסן נפשי קיים בנו בכדי להיטיב סבל, להחזיר את התקווה והבריאות, לאחד משפחות בתנאים מאתגרים, בצורה מופלאה, כל אחד במעמדו ועיסוקו בגיבוי מלא של ההנהלה.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק יחידות לטיפול נמרץ כ"קריירת חיים" אשר נמצאים בחזית ופועלים לטיפול בחולים הקריטיים והצלת החיים בתקופת הקורונה.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה לימור עיסא



שמי לימור עיסא, אחות טיפול נמרץ במרכז הרפואי זיו, בו עובדת כ 24 שנים.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

הקמתי והייתי אחראית על מחלקת התפרצות ועל מחלקת טיפול נמרץ קורונה. ניהלתי צוות מגוון, למדתי להתמודד עם האתגרים והצרכים תוך כדי תנועה, ותוך כדי הצורך לנהל עבודה מקצועית במצב בו קיים מיגון מוקפד הגורם לריחוק פיזי מהמטופלים. בנוסף תמכתי וליוויתי את הצוות הסיעודי לאורך כל התקופה. המיגון הקשה על התקשורת עם המטופלים, ועל יכולת המגע שלנו עימם ועל היד המלטפת.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

זכור לי במיוחד חולה שפחד מאוד מההנשמה, ומהאפשרות שהוא לא יתעורר אם יונשם. הוסבר לו שזה הסיכוי היחיד לחייו ולבסוף הוא הסכים להנשמה. לצערי חולה זה באמת לא התעורר, וזה יזכר אצלי כאחד האירועים הכי עצובים שהיו במחלקה. אם הייתי צריכה לבחור את דרכי שוב הייתי בוחרת להיות אחות, כי "המסע חשוב יותר מהיעד". היינו בסוג של מלחמת הישרדות שלא הבדילה בין גזע, מין, דת, מעמד חברתי או כלכלי. הבנתי כמה אנחנו זקוקים לשיתופי פעולה ואחידות של הצוותים כדי להצליח.

מסר שהייתי רוצה לשתף בו.

אני רוצה להודות להנהלת הסיעוד, על הזכות שניתנה לי ולמשפחתי על תמיכתם ועזרתם במהלך תקופה זו, ולכל צוותי המחלקה שהיו שותפים שלי למסע ההתמודדות עם הקורונה.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחיות והאחים שבחרו בעיסוק בטיפול נמרץ כללי, כקריירת חיים ונרתמו לעבוד במחלקת קורונה, אשר נמצאים בחזית ופועלים ללא לאות לטיפול בחולים.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה מירב נחום



אני מירב נחום, מיילדת ויועצת הנקה, אחות זה 26 שנה, מרכזת השתלמויות על בסיסיות בבית הספר לאחיות ע"ש זיוה טל.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

בגל הראשון של הקורונה, בית הספר חש מחויבות למאבק הלאומי בנגיף הקורונה ויחד עם אנשי צוות אחרים התנדבתי לסייע לעבודת הסיעוד. גויסתי לעבודה במחלקה לרפואה דחופה בשיבא כאחות מתגברת.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

באחת המשמרות ביום שבת הגיעה אישה כבת שלוש ללאחר ניסיון התאבדות באמצעות בליעת כדורים. היא קיבלה טיפול ראשוני וייעוץ פסיכיאטרי והיתה תחת טיפולה של אחות אחרת במשמרת. לאחר מספר שעות במלר"ד הוחלט לשחררה ונכנסתי לטיפול בה לראשונה. שאלתי לשלומה לפני שחרור, היא סיפרה לי שהיא מניקה תינוקת בת 7 חודשים ושיתפה אותי בדאגה לגבי בטיחות ההנקה אחרי בליעת הכדורים. בשלב זה הצגתי את עצמי גם כיועצת הנקה, הפנית אותה לייעוץ טלפוני במרכז הרעלים בחיפה שהמליץ על הנקה לאחר שאיבה ופינוי של חלב מהשד. מסתבר שהאישה לא שאבה חלב בעבר, לא סחטה ידנית ולא היתה משאבה במלר"ד. הצעתי ללמד אותה סחיטה ידנית ולסחוט לה חלב באופן ידני. האישה הופתעה וקיבלה את הצעתי בהכרת תודה. חשבת שהגעתי לעבוד במלר"ד כאחות מן השורה ולא שיערתי שאשתמש בכישורי כיועצת הנקה ולכן הטיפול באישה הפך למיוחד עבורי.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

ליועצות הנקה הזכות לתמוך באם ובהנקה בכל שלב ובכל מקום.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האחיות/2021
ולכבוד המיילדות, המיילדים ויועצות ההנקה במדינת ישראל.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה מריה לוינ ממונוב



אני מריה לוינ ממונוב, אחות אחראית המחלקה לרפואה דחופה שבביה"ח אסותא אשדוד.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

טרם המגפה ובמהלכה עסקתי בקידום ההערכות לטיפול בחולי הקורונה בבית החולים, בבניית תהליכי עבודה, כתיבת נהלים והכשרת צוותים. פעלתי להקמת המיין הנשימתי בתחילת המגפה ובהמשך להקמת מלר"ד מאומתים שהיווה מרכז לפינוי, טיפול וויסות חולי קורונה.

מה חיזק אותי וסייע לי בהתמודדות עם תפקידי בקורונה:

שאבתי כוחות מהמסירות, האחריות והחמלה האין סופית שהפגין הצוות במלר"ד. מנכונותם להירתם לכל משימה במלר"ד ומחוצה לו. הצוות היווה עבורי עוגן וסייע לי בהתמודדות בתקופה הזאת.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

המטופלים המאומתים שהגיעו למלר"ד נפרדו באופן פתאומי ממשפחותיהם. צוות המלר"ד ליווה אותם ושימש להם "משפחה" למשך שהותם במלר"ד. "יד ביד ולב אל לב".

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק ברפואה דחופה כ"קריירת חיים", אשר נמצאים בחזית ופועלים לטיפול בכלל האוכלוסייה.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה מרינה טהור לס



אני מרינה טהור לס, אחות מזה 31 שנים. אחראית מחלקה פנימית א' במרכז הרפואי האוניברסיטאי ברזילי באשקלון.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

הקמתי וניהלתי 2 מחלקות קורונה בביה"ח, קלטתי והכשרתי צוותי סיעוד רבים מכלל ביה"ח.

המציאות שנוצרה בניתוק הקשר בין המטופל ומשפחתו גרמה לי לחשוב איך אני מגשרת ותומכת במשפחות ובמטופלים כאחד. מכאן יזמתי וקיימתי שיח טלפוני יומי עם מטופלים ומשפחות. חוויתי את הניתוק שנגע מאוד לליבי, מצד אחד משפחות מודאגות מצד שני מטופלים שחשו בבדידות. מצב זה הינו סוג אחר של התמודדות שלא הכרתי קודם. מטרת השיח הינו הורדת רמת החרדה והדאגה ומתן מענה למשפחות ומטופלים. עודדתי את המשפחות להגיע לבקר, עדכנתי לגבי מצבם הרפואי והסיעודי. במצב של ריחוק חברתי ומשפחתי ניתן לקרב בין לבבות.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

השיא היה מפגש ראשוני שיזמתי בין אם חולת קורונה לבתה, שלא ראתה אותה תקופה ממושכת. מפגש שלא הותיר אף עין יבשה.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

ברצוני להודות להנהלת המרכז הרפואי ברזילי על הזכות שניתנה לי להיות חלק משמעותי בטיפול בחולה הקורונה ולכלל הצוותים הסיעודיים שעבדו במסירות גבוהה. "שהיד מבצעת מתוך הלב שמרגיש - ניתן לנצח את הכל".

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק בגריאטריה כ"קריירת חיים" אשר נמצאים בחזית ופועלים לטיפול בקשיש באשפוז, בקהילה ובבית.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה נגאת מחאמיד



אני נגאת מחאמיד, אחות בריאות הציבור, מרכזת תחום בריאות התלמיד במחוז חיפה במשרד הבריאות.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

בתקופת התמודדות עם הקורונה הצטרפתי למערך האפידמיולוגי בביצוע חקירות. בניתי וריכזתי מערך הדרכה והכשרה של חוקרים אפידמיולוגיים, וחילים מפיקוד העורף.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

אירוע משמעותי עבורי היה מפגש חוצה גבולות ותרבויות עם סקטורים מגוונים שעד כה פחות הכרתי, מצאתי את עצמי אחות ערביה מוסלמית מכשירה חיילים בבסיס צבאי בו התקבלתי בטבעיות ובהערכה.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

”ביחד ננצח”.

אתה מה שאתה ונמצא איפה שאתה בגלל מה שעובר לך בראש. אתה יכול לשנות את מה שאתה ואיפה שאתה נמצא, על ידי שינוי של מה שקורה לך בראש (זיג זיגלר)

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק בבריאות הציבור כ”קריירת חיים” אשר נמצאים בחזית ופועלים בתחום המניעה בקהילה.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה נועה בן נון



שמי נועה בן נון, אחות אחראית בטיפול נמרץ כללי בבית חולים השרון, מרכז רפואי רבין.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

בתחילת המגפה, כאשר בית חולים השרון הפך להיות כולו בית חולים ייעודי לחולי קורונה, היה עליי לתכנן את הקמתה של יחידה לטיפול נמרץ, בהמשך תפקדתי כאחות אחראית ביחידה זו.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

בתחילת הגל הראשון, כאשר רק גיששנו ולא כל כך הכרנו את הוירוס ואת המחלה, אחד החולים שהיה במצב נשימתי קשה, ביקש מהצוות להנשים אותו כי לא יכול היה יותר לשאת את תחושת המחנק. אז הרגשתי שאנחנו, הצוות הסיעודי, חייבים לקחת סיכונים ולעשות הכול בשביל המטופלים האלה, על מנת שיהיה להם סיכוי להתעורר ולנשום בכוחות עצמם שוב.

כחלק מניסיון להקל על החולים, צוות היחידה בבית חולים השרון היה החלוץ בהדפסת תמונות עם שמות של אנשי צוות על בגדי מיגון, ובעקבות כך עוד ועוד צוותים בארץ ובעולם אימצו את הרעיון.

במהלך התקופה המתגרת חיזק אותי לדעת שלצידי במערכה, נמצאים אנשי צוות מקצועיים, מסורים ונותנים מעצמם את כל כולם למען החולים.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האחות/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק בתחום טיפול נמרץ כ"שליחות לחיים", אשר נמצאים בחזית ופועלים לטיפול במטופלים קריטיים, בבתי חולים ביחידות שונות, העובדים בסביבה דינאמית ונדרשים לקבל החלטות ולעשות סדרי עדיפויות בין רגע על מנת להציל חיים. אחים ואחיות אשר לא מפסיקים ללמוד ולהתמקצע, למען המטופלים בכדי שיזכו לקבל את הטיפול האיכותי ביותר.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה נטלי זסלבסקי



אני נטלי זסלבסקי, מנהלת הסיעוד של מחלקה פנימית ג, בית חולים מאיר בכפר סבא

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

עם פרוץ מגפת הקורונה מחלקתי גויסה על ידי הנהלת בית החולים לעמוד בחזית המאבק מול האיוב הבלתי נראה, מגפת הקורונה. אני מודה על הזדמנות שנפלה בזכותי לנהל ולהוביל צוות מנצח של אחיות וכוחות עזר, אשר נכנסו לקרב במסירות גדולה, תוך סיכון בריאותם האישית.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

עם פתיחתה של מחלקה קורונה פנימית ג', מהר מאוד התברר לנו שתפקידינו לא מסתכם רק בלהיות אמונים על בריאותם ושלמותם של המטופלים שלנו, אלא יש לנו תפקיד מכריע במתן תמיכה נפשית ו"חיזוק הרוח" והתעניינות בנפש האדם. הצוות שלי לווה יום ולילה את המטופלים והמשפחות ברגעי בדידות, תסכול, חוסר אונים, ייאוש ומשבר בהתמודדות עם מצבים בריאותיים ונפשיים קשים ביותר. בזכות הענקת יחס אישי מכיל ואכפתי וטיפול מקצועי ומסור ותמיכת צוות, המטופלים הרגישו מחוזקים ועם מוטיבציה וכוחות להתמודדות מול המחלה הנוראית.

כבר בשעות הראשונות שפתחנו את המחלקה, קיבלנו החלטה לאפשר למשפחות לבקר את יקירם. מפגש עם קרובי המשפחה היה כמרפה לנפש של המטופל ואף זירז את החלמתו.

מה חיזק אותי וסייע לי בהתמודדות עם תפקידי בקורונה:

מה שחיזק אותי היו מילות התודה וההוקרה שקיבלנו ממטופלים ובני המשפחות.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

"הכרת תודה בפעמים בהן האור שלנו כבה ואדם אחר מצית אותנו מחדש. לכל אחד מאתנו יש סיבה להכיר תודה לאנשים שהדליקו את האש בתוכנו" (אלברט שווייצר).

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה נעמה בגריש



אני נעמה בגריש, אחות אחראית מלר"ד בבית החולים שערי צדק.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

במלר"ד מתרחש המפגש הראשון של המטופל עם הצוות המטפל. על אף העומס והצפיפות המאפיינים את שגרת המקום, חרטנו על דגלנו כערכים מרכזיים, את ראיית המטופל ויחס אנושי וחומל. עם הגעת חולה הקורונה הראשון, הבנו שלא נוכל להמשיך בשגרה ונדרשנו לפצל את המלר"ד למיון ביולוגי ורגיל בכדי לצמצם חשיפות ולמנוע הדבקות. בשיתוף עם הצוות בנינו נהלים ייעודיים, פיתחנו שגרות עבודה והכשרנו צוות לפעולות חדשות. המשימה שלי כאחראית הייתה לרתום את הצוות על אף הקושי, האתגרים, השינויים הקיצוניים שחווינו בשיטות העבודה והריחוק מערכינו המקצועיים. אתגרים נוספים היו בשני מישורים: זיהוי הקורונה בין שלל התחפושות שלבשה כשלא התייצגה כמחלה נשימתית ועבודה בצל האיום האישי של יציאה לבידוד והדבקות.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

אירוע חשיפה לחולה בראשית הדרך, גרם ליציאת אנשי צוות רבים לבידוד והביא עימו תובנה עמוקה ביחס לניהול כ"א במלר"ד. הצריך רתימת הצוות למילוי מקום המבודדים ובמקביל תמיכה וחיזוק רוחם.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

"צוות מגובש עם גאוות יחידה יכול לכל אתגר". תפיסת הצוות את העבודה כשליחות, הטעינה אותנו כוחות והעניקה לעשייה משמעות רבה. נוכחנו לדעת שבמקום שהמילים לא נשמעות, מורגשות היטב המחוות האנושיות והריחוק החברתי שנכפה העצים את החיבור האנושי, השותפות והדבקות במטרה. נפלה בחלקי הזכות להיות חלק משמעותי במערכה הזו, עם שותפים מסורים, עם תמיכה מבית ומשפחה וגיבוי ונכונות לסיוע מצד ההנהלה. אני מביטה אחורה על העשייה ועל האתגרים שצלחנו, מתרגשת וגאה.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק ברפואה דחופה אשר נמצאים בחזית ופועלים לטיפול מקצועי ואנושי בכל מטופל הפונה למלר"ד באשר הוא.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה סנדרה קטן



אני סנדרה קטן, אחות מפקחת אזור ומרכזת תחום בריאות התלמיד בלשכת הבריאות מחוז ירושלים.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

בפרוץ הקורונה גויסתי לסייע למערך החקירות האפידמיולוגיות. יצאתי לדרך עם מוטיבציה גבוהה ורצון להירתם לעצירת שרשרת ההדבקות, חקירות קורונה, ניהול מספר קבוצות חוקרים, הכשרת סטודנטים, סלקטורים וחיילים, ובנוסף ריכוז חקירות במוסדות חינוך במחוז שהפכו לתעסוקתי במהלך שנה זו.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

מקרה שחוקק בליבי הוא חקירה של מאומת בן 18 שאחיו מונשם בבי"ח, הוריו נפטרו מקורונה והוא כולו תקווה להבריא בהקדם ולטפל באחיו הקטנים.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

האווירה התומכת ועבודת הצוות בלשכה היו לי עוגן ועזרו לי להתמודד עם האתגרים הרבים של התקופה. "האושר הפנימי שאנו חשים לאחר שעשינו מעשה טוב, הוא התזונה שהנשמה דורשת".

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק בבריאות הציבור כ"קריירת חיים" אשר נמצאים בחזית ופועלים בתחום המניעה בקהילה.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה אגבריה עלא



אני אגבריה עלא, סגן אח אחראי בטיפול נמרץ כללי, מדריך קליני, אחראי ECMO בבית חולים, מרכז קורס על בסיסי בטיפול נמרץ. עובד במרכז הרפואי שמיר "אסף הרופא" ובית ספר לסיעוד שמיר "אסף הרופא".

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

בתקופת קורונה הייתי אחראי על הדרכת מקוונת לצוותי בית החולים ותרגול מעשי במחלקות קורונה השונות כולל אופן ההתמגנות, הדרכה לטיפול במטופל מונשם במצב קריטי, הכשרה על בסיסית בטיפול נמרץ והדרכה והכשרת לצוותי היחידות בטיפול נמרץ בבית חולים שמיר בנושא ECMO.

אירוע מכון ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

תקופת הקורונה האיצה את הכנסת הטיפול במכשיר ה ECMO ביחידה. בעקבות זאת הוכשרתי להדרכת צוותי היחידות השונות לתפעול המכשיר והבנת יתרונותיו, כתבתי, הדרכתי והטמעת את הפרוטוקולים והנהלים הרלוונטיים לטיפול.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

אני שמח להיות פורץ הדרך בתחום ה-ECMO ביחידות לטיפול נמרץ במרכז הרפואי שמיר "אסף הרופא", כי אני מאמין במשפט: "אם אתה מסוגל לחלום זאת, אתה מסוגל לבצע זאת", (וולט דיסני).

אני מתכבד לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק ביחידות בכלל, וביחידות לטיפול נמרץ בפרט כ"קריירת חיים" אשר נמצאים בחזית ופועלים לטיפול בחולים הקריטיים והצלת החיים בתקופת הקורונה.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה צביה וייס



אני צביה וייס, אחות מפקחת אזורית נפת בית שמש בלשכת הבריאות המחוזית ירושלים.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

בהתפרצות הקורונה בשנת 2020 התגייסתי לעבוד בשותפות עם צוות המחלקה האפידמיולוגית של המחוז, במטרה לעצור את שרשרת ההדבקה. התחלתי לבצע חקירות פרטניות למאומתים, הייתי ראש צוות של אחיות חוקרות, הדרכתי וריכזתי את החקירות במוסדות חינוך במחוז.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

אני זוכרת מקרה של קשיש אותו תיחקרתי, הסתבר שהוא עירי מחוסר כל והחלטתי להרחיב את הטיפול בקשיש מעבר לקורונה. ערבתי גורמים סוציאליים בקהילה עבורו למתן סעד שתמשיך מעבר לימי הקורונה.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

השותפות והתמיכה מחברותיי בצוות היוו עבורי עוגן בהתמודדות היומיומית בחקירות הקורונה. גמישות בשינוי התפקידים על פי צו השעה מביאה לעשייה והתגייסות במצב חרום למיגור מחלות ברמה לאומית.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק בבריאות הציבור כ"קריירת חיים" אשר נמצאים בחזית ופועלים למניעת מחלות בקהילה.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה רבאב שחאדה עאזם



אני רבאב שחאדה עאזם, סגנית מנהלת הסיעוד במחוז השרון, מכבי שירותי בריאות.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

לפני כשנה, בהתאם לצו השעה התגייסנו למשימה לאומית למיגור מגפת הקורונה. ההתפשטות המהירה של המגפה הצריכה מתן מענה מידי לטיפול בחולי הקורונה תוך גמישות ויצירתיות. הקמנו מוקדי מעקב מרחוק בהם הייתי חלק מצוות הניהול המוביל.

כאשר הגיע החיסון המיוחל, זכיתי להיות שותפה לצוות ההקמה של מתחם החיסונים הראשון בארץ. לאחריו הקמנו עוד עשרות מתחמים וחיסנו מאות אלפי מטופלים. כל זאת לצד המשך מתן שירותי הבריאות בשגרה.

אירוע מכון ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

לאורך כל הדרך ליוותה אותי תחושה של שליחות וסיפוק. שאבתי את הכוח מכולכם -משפחה, קולגות וכל תושבי המדינה. באופן מיוחד התרגשתי כשעמדתם במרפסות והוקרתם אותנו.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

שנת הקורונה הוכיחה עד כמה אנחנו, הצוותים הרפואיים נמצאים בחזית העשייה בעתות שגרה וחירום, ההצלחה שלנו טמונה בסולידריות ובעשייה יחד!

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021
לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק בקהילה כקריירת חיים.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה רואן פרת



אני רואן פרת, אחות אחראית מחלקה סיעודית בית חולים צרפתי נצרת.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

עיקר תפקידי התרכז בהדרכה, אימוץ שיטות עבודה, סידור וארגון המחלקה, התמודדות עם צרכים מיוחדים של הדיירים ומשפחותיהם וצוות המחלקה, הייתי החוליה המקשרת בין כל הגורמים חוץ ופנים מוסדיים. נקודת המפנה הייתה כאשר כל אנשי הצוות של המחלקה יצאו לבידוד, אז הייתי צריכה להתמודד עם צוות חדש בלי שום ניסיון בטיפול בדייר סיעודי.

מה חיזק אותי וסייע לי בהתמודדות עם תפקידי בקורונה:

על מנת להישאר חזקה ועל מנת שאוכל להתמודד ולשמש למקור השראה לעצמי ולצוות, קיבלתי חיזוק מכל אנשי הצוות וההנהלה שמשמעו "רואן תישארי חזקה! אם תתמוטטי הצוות כולו יקרוס. למרות כובד האחיות והנטל הרב שהיה מונח על כתפיי משפט זה עודד וחיזק אותי.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

המסר שאני רוצה להעביר הינו בזמן לחץ קיימת נטייה לראות את המציאות בצורה חד ממדית ובלתי משתנה, חשוב לזכור שמצבים בחיים משתנים ומתחלפים, גם המשבר יחלוף ע"י אמונה חזקה, שיתוף פעולה ותמיכה הדדית.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק בגריאטריה אשר נמצאים בחזית ופועלים לטיפול בקשיש באשפוז, בקהילה ובבית.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה ריטה הלינגר



אני ריטה הלינגר, אחות מזה 43 שנה, מרכזת תחום מניעת זיהומים במרכז רפואי רבין בית חולים בילינסון.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

בשנה האחרונה הייתי שותפה פעילה לקביעת מדיניות, תכנון והקמת מחלקות קורונה בב"ח בתקופה חסרת תקדים זאת של עבודה בעולם של אי ודאות בה הנהלים עודכנו השכם והערב, נאלצנו להמציא את הגלגל, לקבוע לאחרים בידיעה שטווח הטעות גדול, כאשר מה שמנחה אותי "לגלות אמפטיה מבלי להאשים". הדבקת שרשרת במחלקה פנימית גרמה לנו לשנות תפיסה וללמוד כיצד להתנהל. הוצאנו לבידוד את מרבית הצוות, סגרנו את המחלקה, קיוונו שצוות המחלקה שנדבק יחלה קל. עצרנו נשימה כשכוח עזר אושפזה, הורדמה, הונשמה והייתה תקופה ארוכה במצב קריטי, רק בימים אלה חזרה לעבודה.

מה חיזק אותי וסייע לי בהתמודדות עם תפקידי בקורונה:

צוות היחידה למניעת זיהומים חיזק וסייע בהתמודדות עם כל האתגרים שעמדו בפנינו.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק מניעת זיהומים אשר מתוקף תפקידם נמצאים בחזית והפכו לחוד החנית במלחמה המתמשכת בקורונה בבתי חולים ובקהילה.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה שלומית אילן



אני שלומית אילן, אחות מזה 17 שנה. כעת בתפקיד אחות ראשית עבור אוכלוסייה עם מוגבלויות במערך שירותי הבריאות של משרד הרווחה, דוקטורנטית בחוג לסייעוד, באוניברסיטת חיפה.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

עם פרוץ מגיפת הקורונה, נדרשנו תוך תקופה קצרה, לבנות תוכנית אסטרטגית למתן טיפול מיטבי ובטוח המותאם לאוכלוסיות מינהל מוגבלויות, תוך שמירה והגנה על המטופלים והצוות.

התוכנית כללה קביעת מדיניות בניהול המגיפה בראייה בריאותית רחבה, בניית תדריכי טיפול, הדרכות מנהלים, צוותים ומשפחות, התאמת הליך הדיגום לאוכלוסייה, התאמת המפתחות למיגון ואספקה שוטפת של ציוד, חיסון כנגד וירוס הקורונה ברווחה כלל 90,000 אישה ואיש בכלל המסגרות החוץ ביתיות של הרווחה ולאנשים עם מוגבלות גם מסגרות בקהילה.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

"חוזק השרשרת כחלשה שבחוליותיה" אמר דוד בן גוריון, מאמינה שמערכת שיודעת לטפל באופן מיטבי באנשים עם מוגבלות ככלל ועם מוגבלות שכלית בפרט, חוליותיה איתנות וניתן להכיר באנושיותה, בחוסנה ובמצוינותה.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האחות 2021

לכבוד כלל האנשים עם מוגבלות, ולכבוד האחים והאחיות והמטפלים הישירים במערכי הדיוור, הקהילה ומסגרות התעסוקה, הרואים את האדם על כלל איכויותיו כשהמוגבלות היא רק חלק מהגדרתו ששמו להם למטרה להעניק שירותי בריאות ורווחה לקדם לשוויון זכויות חברתי, לשלב וללוות במעגלי החיים השונים ולאורך כל חייו תוך כיבוד האוטונומיה ושמירה על כבודו.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה שלי אשכנזי



אני שלי אשכנזי, אחות טיפול נמרץ מתאמת טראומה וחולים מורכבים בבי"ח הדסה עין כרם, נרגשת לעמוד כאן היום ולקבל הוקרה זו.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

מאז פרוץ מגפת הקורונה הובלתי את הכשרות צוותי בתי חולים בהדסה לטיפול בחולי קורונה מורכבים. הובלת ההכשרות במרכז רפואי הדסה נבעה מתוך תחושת שליחות ומחויבות למטופלים ולצוותים, לאבטחת כבודם ורווחתם ולקידום המקצועיות בסיעוד.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

עם פרוץ המגיפה, נדרשה ההנהגה המקצועית להכשיר צוותים סיעודיים ורפואיים באופן מידי. התגייסתי להוביל את המשימה שכללה הכשרות תאורטיות ומעשיות לצוותים הטרוגניים, קריאת ספרות, למידה מעמיתים מהקליניקה בשטח תרגום תאוריה למעשה, ותהליך הכנסת טכנולוגיות חדשות.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

האירועים שנעו בקצב מהיר, הציבו בפנינו אתגר קליני וניהולי יוצא דופן. פעלנו ימים כלילות עם מחויבות בלתי מתפשרת לבטיחות, מקצועיות, חמלה ואיכות.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021
לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק ביחידות לטיפול נמרץ ובמחלקות האשפוז, שהתנדבו "ללחום בחזית" ונתנו מעצמם והפגינו עוצמות מעל ומעבר למצופה.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה תמר בומרד



אני תמר בומרד, מפקחת אפידמיולוגית, עובדת ביחידה למחלות זיהומיות ומניעת זיהומים בביה"ח "בני ציון" חיפה.

תפקידי בהתמודדות עם הקורונה:

במגפת הקורונה היחידה למניעת זיהומים הייתה בקדמת הבמה ועסקה בשלל תפקידים רוחביים בביה"ח כגון: מעורבות מלאה בהקמת מחלקות הקורונה, ליווי מקצועי יומיומי של הצוות המטפל, הדרכות כלל הצוותים להתמגנות והתפשטות אמצעי המיגון בזמן הטיפול בחולי קורונה, חקירות חשיפה לקורונה במחלקות האשפוז, תפעול מרפאת פרסונל, כתיבת נהלים והנחיות, חיסוני קורונה, ועוד... עיקר תפקידי בשלל המשימות הללו היה לנסוך את הביטחון בקרב הצוות המטפל שאנו עמם ועבורם לכל אורך הדרך. היחידה למניעת זיהומים ואנוכי היינו זמינים 24/7 לכל השאלות והחששות של הצוותים המטפלים, ערכנו שיחות רבות עם העובדים, נתנו מענה לכל הפחדים מהדבקות בקורונה והדבקת בני משפחתם, וכל אלו בשילוב הומור וחיבוק. לעולם לא אשכח את חולת הקורונה הראשונה שהגיעה לביה"ח. קיבלתי את פניה לוויית אותה מקצועית ורגשית לכל אורך האשפוז עד לשחרורה. עד היום אנו שומרות על קשר טלפוני הדוק. בזכות העבודה המשותפת עם הצוות הרפואי והסיעודי ביחידה למניעת זיהומים, וההערכה הרבה שקבלנו מכלל עובדי ביה"ח, הצלחנו לעמוד בקשיים הרביים ובעומס הרב שהיה בתקופת המגיפה.

אירוע מכונ ומשפיע מבחינתי בהתמודדות עם המגיפה:

באחד הימים בהגיעי למחלקת קורונה ישבה אישה מחוץ למחלקה עצובה ומכונסת. כשפניתי אליה היא סיפרה לי כי קרוב משפחתה מאושפז במצב קשה, והיא אינה מסוגלת להיכנס. הצעתי לה שאמגן אותה ואכנס עמה פנימה. נכנסנו יד ביד למחלקה, לוויית אותה עד למיטת המטופל וכך היא זכתה להיפרד מקרוב משפחתה. התחבקנו ארוכות וזה היה רגע מרגש ומכונ מבחינתי.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

זמינות אין סופית, מעורבות תמידית, הקשבה ואנושיות מובילים לשיתוף פעולה מנצח!

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד יום האח/ות 2021

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק ביחידה למניעת זיהומים כקריירת חיים.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל



אחיות ואחים מתמודדים עם מגפת הקורונה

צילום: מר ברום לביא





יום האח/ות הבינלאומי 2021

תודה והוקרה

לאחיות ואחים בישראל



