



הסדרות
האחיות
והאחים
בישראל



משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר



יום האחות 2019

תרומת אחים ואחיות
לקידום והבטחת רצף הטיפול



אחיות מובילות ברצף הטיפול

אחיות ואחים יקרים,

"רק מי שלוקח סיכון והולך רחוק מגלה עד כמה רחוק הוא יכול להגיע"

אלברט איינשטיין

65 אלף אחיות ואחים ברחבי מדינת ישראל, המציינים בימים אלה את יום האחות הבינלאומי מיישמים את אמירה זו הלכה למעשה ומובילים את הסיעוד לפסגות חדשות של עשייה, נתינה ויצירתיות. ועל כן לא יפלא שאתם - עמיתיי ועמיתותיי - הפכתם זה מכבר ללב הפועם של מערכת הבריאות בארץ, מי שמשפיעים על היותה של מדינת ישראל מקום טוב יותר עבור תושביה.

זהו יום שכולו לכבודכם יום של תודה הוקרה והערכה עצומה לפועלכם. אני שמחה לברך אתכם ביום האחות הבינלאומי ולומר לכם, ולא בפעם הראשונה, עד כמה אני גאה בכם, במקצוע שלנו, בדרך בה אתם פועלים ובאמון לו אנו זוכים מהציבור בישראל.

אתם יוצרים הבדל בחייהם של אנשים ובתרומה היום-יומית לאיכות חייהם, מעניקים תקווה ברגעי מצוקה ומצילים חיים. לצד זה אתם משקיעים כל העת זמן וכישרון כדי להוביל תהליכי שינוי המאפשרים למערכת הבריאות להתמודד עם אתגריה ולעצב את העתיד.

האתגרים העומדים בפנינו הולכים ונעשים שאפתניים ומורכבים, גם השנה החולפת הייתה עבורנו שנה נפלאה עם עשייה רחבת היקף והישגים גדולים. יחד העצמנו את תפקיד האחות, חיזקנו את הערכים המקצועיים עליהם מושתתת העשייה הסיעודית, הרחבנו את הידע, המיומנות והאוטונומיה המקצועית המאפשרים לאחות ליטול חלק חשוב ומרכזי בטיפול המקיף בחולה. הגדלנו את מספר הלומדים בתוכניות הלימוד האקדמיות, מספר האחיות האקדמאיות ואת מספר האחיות הממשיכות לתארים מתקדמים. המשכנו למנף את הפיתוח המקצועי וליצור נתיבי קריירה ברורים ומשמעותיים. חיזקנו את ליבת העשייה, מרחב הפעולה ואת הסטנדרט המקצועי הנדרש מהאחות. במקביל, הגדלנו את מספר האחיות המומחיות הקליניות ופיתחנו תחומי מומחיות חדשים.

זזה עוד לא הכל, פעלנו יחד למיצוי הפוטנציאל התפקודי העצמאי והפרופסיונלי של האחות בכול התחומים. הגדלנו את מספר הלומדים בקורסים העל-בסיסיים ופתחנו קורסים על-בסיסיים חדשים הנדרשים למתן מענה לצרכים המשתנים של המטופלים.

בזכות פעולות אלה ועוד רבות אחרות הגענו לתוצאים טובים יותר בטיפול, לביצוע התערבויות טיפוליות טובות יותר ולניצול טוב יותר של משאבי המערכת. אנו חיים בעולם משתנה טכנולוגי, חברתי, דמוגרפי וסביבתי. השינוי הוא עצום, אנחנו ערים לו ומכינים את עצמנו לקראתו, תוך שמירה איתנה על הערכים שלנו.

אחריות גדולה מונחת על כתפיו ומצפה לנו עוד עבודה רבה. הסיעוד בישראל ידע תמיד לעמוד בציפיות ולהצליח בכל אתגר שהונח לפיתחו. נמשיך במלוא העוצמה בתרומתנו להכנת מערכת הבריאות לאתגרי העתיד:

- נחזק את "המנהיגות המשתפת" בסיעוד.
- נטמיע תרבות של קידום בריאות ומניעת מחלות באוכלוסייה.
- נעצים מטופלים, משפחות וקהילות כדי שידעו לעשות את הבחירות הנכונות לקידום בריאותם.
- נקדם מחקר מבוסס ראיות.
- נפתח תוכניות הכשרה וכשירות לחיזוק הידע והמיומנות ונקדם את השימוש בטכנולוגיה ומערכות ממוחשבות.
- נהדק את עבודת הצוותים האינטגרטיביים בהם כל חברי הצוות פועלים מתוך שותפות מלאה.
- נצמצם את ממדי האי-שוויון ונחזק את הקשב הרב-תרבותי.

זכות גדולה נפלה בחלקי להיות שותפה בעיצוב ומיצוב עולם הסיעוד לטובת חוסנם הבריאותי של תושבי מדינת ישראל.

אני מודה לכם על שותפות אמת ונתינה שהיא מופת.

ד"ר שושי גולדברג

אחות ראשית ארצית וראשת מינהל הסיעוד

נאום קבלת תעודת הוקרה תרומת אחים ואחיות לקידום והבטחת רצף הטיפול קציעה כהן



אני, קציעה כהן, נשואה ואם לחמישה, תושבת בית שאן. אחות מומחית בטיפול תומך, עובדת במרכז רפואי העמק של שירותי בריאות כללית מזה 24 שנים. בשש השנים האחרונות, שותפה להקמה וקיומה של היחידה לרפואה פליאטיבית בבית החולים המשרת כחצי מיליון מתושבי הגליל התחתון והעמקים.

יחד עם שותפי ממגוון מקצועות הבריאות, פועלת לתת למטופלים ובני משפחתם המתמודדים עם מחלות שאינן בנות ריפוי מענה רפואי, רגשי וחברתי הטוב ביותר ובמציאות של משאבים מוגבלים פועלים לאפשר חיים של כבוד וחסד בכל שלבי המחלה ובפרט לקראת סוף החיים.

מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבודם של מטופלים ובני משפחתם שמהם אני למדה יום יום.

לכבודם של עובדי מערכת הבריאות המקדמים בשיתוף פעולה מרגש את טובת החולה באמצעות מגוון פרויקטים כדוגמת 'פורום שולה' וקבוצת 'פליאציה נטו' המהווים מערך תמיכה בין מקצועי חוצה ארגונים, קופות, מוסדות ומגזרים.

לכבודו של מקום שזיכה אותי להיות בצד הנותן ולכבוד אחים ואחיות הבוחרים יום יום לטפל בקבוצה הולכת וגדלה של חולים במחלות כרוניות חשוכות מרפא במחויבות ובאהבה.

ולתפארת האחים והאחיות בארצות ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה תרומת אחים ואחיות לקידום והבטחת רצף הטיפול רויטל תורג'מן



אני, רויטל תורג'מן, אמא לדור, מאי ושירה, תושבת העיר באר שבע, אחות מוסמכת בעלת תואר שני בסיעוד, עובדת במאוחדת מחוז דרום כ-24 שנים, ב-4 השנים האחרונות מנהלת הסיעוד במחוז.

במסגרת תפקידי בין היתר פועלת לקידום בריאותם ורווחתם של מבוטחי המחוז והקופה מתוך תחושת שליחות, מחויבות אישית ומנהיגות להוביל, לקדם ולטפח את העשייה המקצועית במרפאות הקהילה, על פי מודל הבריאות החדשני והמתקדם ביותר.

מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו למען המטופלים ובני משפחותיהם להם יש להבטיח טיפול רציף, תוך תאום בין צוותים רפואיים במסגרות הטיפוליות בקהילה, המהווה מרכיב משמעותי ומרכזי בשמירה על איכות הטיפול, מניעת אשפוזים חוזרים ורווחת המטופל.

ולכבוד האחים ואחיות בקהילה ובשדרה הניהולית - הלב הפועם של מערכת הבריאות בכלל ובקהילה בפרט, המובילים ומשפיעים על בריאותו של הציבור תוך הקפדה על השמת המטופל במרכז והענקת שירות איכותי, מקצועי, שוויוני, אתי ורציף המותאם לצרכיו והעדפותיו.

על היותם דוגמה ומופת למסירות, רגישות חברתית, תרבותית ואהבת האדם!

ולתפארת האחים והאחיות בארצות ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה תרומת אחים ואחיות לקידום והבטחת רצף הטיפול מיכל גרינבלט



אני, מיכל גרינבלט, אחות מזה 20 שנים, בעלת תואר שני בסיעוד.

עובדת במרכז הרפואי ברזילי באשקלון כסגנית אחות אחראית בתחום הסיעוד האורתופדי.

פועלת לאורך השנים לשיתוף מטופלים ומשפחותיהם והדרכתם לרבות מוכנותם הפיזית והנפשית לניתוח, הכנת הסביבה והמשפחה לתקופת ההחלמה ועד לשיבה הביתה להמשך תהליך השיקום.

מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו למען המטופלים ובני משפחותיהם המתמודדים עם ניתוחים אורתופדים מורכבים, המלווים בחרדה וכאב, צורך בעזרה, הסתגלות למצב החדש והערכות לשיבה מהירה לביתם לאחר הניתוח.

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק בתחום האורתופדיה, אשר נמצאים בחזית וליד מיטת המטופל 24/7, מתוך תחושת גאווה ומחויבות להבטחת המוכנות של המטופלים ומשפחותיהם ברצף הטיפול הניתוחי, תוך שימת דגש על הדרכת המטופל באמצעים חדשניים, בגובה העיניים, באמצעות תקשורת דיגיטלית המאפשרת שיפור המענה הנדרש להבטחת רצף הטיפול.

ולתפארת האחים והאחיות בארצות ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה תרומת אחים ואחיות לקידום והבטחת רצף הטיפול נטע מלכה



אני, נטע מלכה, תושבת הישוב "אלון", אחות מזה 29 שנים, עובדת במרכז הרפואי הדסה עין-כרם, כמתאמת מושתלי איברי בטן, כליה וכבד.

מלווה את המועמדים ובני משפחתם להשתלה, בשלבי ההכנה ועד הרגע המיוחל... נרגשת בכל פעם מחדש להודיע כי נמצא איבר מתאים להשתלה, ושותפה לתפילות להחלמה מלאה.

צועדת יד ביד עם בני המשפחה הנרתמים לסייע לקרוב לליבם ותורמים לו איבר וזוכה לפגוש אנשים שניחנו באצילות נפש ותורמים כליה לאדם זר, ללא תמורה. פועלת מתוך תחושת שליחות ומחויבות להעלות את מספר ההשתלות מהחי, בקרב הציבור הרחב בישראל.

מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד המשפחות שבשעתן הקשה ביותר וכשעולמם חרב עליהן-מצליחות לחשוב על האחר.

לכבוד תורמיי האיברים מהחי, בני משפחה ותורמים אלטרואיסטים המגלים אמפטיה ונתינה לזולת.

לכבוד המושתלים, ששפר עליהם גורלם ולא שוכחים את מי שהטיב עמם.

לכבוד האחים והאחיות בכל המרכזים הרפואיים בארץ, העומדים מול משפחה וברגישות אינסופית מוצאים את הדרך לתרומת איברים. לכבוד הצוותים הרפואיים, העושים לילות כימים מתוך תחושת שליחות ואמונה בקדושת החיים.

ולתפארת האחים והאחיות בארצות ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה תרומת אחים ואחיות לקידום והבטחת רצף הטיפול מגי פדלון



אני, רס"ן מגי פדלון-דרעי, אחות צבאית אקדמאית, משרתת כאחות בצבא ההגנה לישראל מזה 20 שנים, במרכז לשירותי הרפואה של חיל הרפואה, כמפקדת מערך ר"מי ה-2.

פועלת לפיתוח כוח האדם במערך, מקצועיותו ושמירה על חוסנו, זאת על מנת להעניק את המענה הטוב ביותר בשגרה, בביטחון השוטף ובעתות מלחמה. מקדמת חדשנות ומתן מענה בראייה שלמה, ייחודית, המאפשרת שמירה על הרצף הטיפולי מרגע הפציעה בשדה הקרב ועד הגעה למיטת החולי, החלמה או השחרור מצה"ל. ככתוב בשבועת חיל הרפואה "שומר אחי אהיה תמיד- אם בקרב, אם באלונקה ואם ליד מיטת החולי".

אנו, מפקדות מערך ר"מי ה-2 בחיל הרפואה, מתכבדות לקבל תעודת הוקרה זו למען חיילי צה"ל הפצועים והחולים ובני משפחותיהם, למען הסגלים השותפים לטיפול בחיילי צה"ל במערך הרפואה הצבאית ומחוצה לה, לכבוד אנשי המילואים במערך ולכבוד השותפים לשמירה על הרצף הטיפולי.

לכבוד האחים והאחיות המשרתים בחיל הרפואה, ובמערך ר"מי ה-2, אשר נמצאים בחזית העורף לילות כימים, מתוך תחושת שליחות אמיתית ותרומה לחוסן ולביטחון המשרתים בצה"ל בשגרה ובחירום, תוך שמירת הרצף הטיפולי באופן מעורר הערכה כשאהבת האדם היא נר לרגלם.

ולתפארת האחים והאחיות המזינות ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה תרומת אחים ואחיות לקידום והבטחת רצף הטיפול ראיד אטרש



אני, ראיד אטרש, תושב כפר דבוריה, אח מזה 28 שנים, עובד בשירותי בריאות כללית במחוז צפון, מנהל מערך הטיפול במונשמי בית מגיל חצי שנה ועד בכלל.

מלווה את המטופלים המונשמים ובני משפחתם מרגע השחרור מהאשפוז ובמהלך המשך הטיפול בבית.

נרגש כל פעם מחדש לסייע ולאפשר לתינוק לחזור לביתו ולמשפחתו גם כאשר הוא נזקק להנשמה, נרגש לראות את הברק בעיניים של נער מתבגר שהונשם ולא האמין שיוכל לשוב לביתו, למשפחתו ולחבריו.

מתכבד לקבל תעודת הוקרה זו למען המונשמים בבית ובני משפחתם הרואים בתלות במכונת הנשמה כשלב לפני סוף החיים, הנאחזים בתקווה ובאמונה שההתמודדות אפשרית בסביבתם הטבעית ובחיק המשפחה בבית.

לכבוד האחים והאחיות העובדים במערך לטיפול בית ומהווים את החוליה המקשרת בתהליך רצף הטיפול בין האשפוז לקהילה, המאפשרים טיפול מקצועי ואיכותי בביתו של המטופל ותורמים לרווחה ואיכות חייו.

ולתפארת האחים והאחיות המזינות ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה תרומת אחים ואחיות לקידום והבטחת רצף הטיפול יעל שחמון



אני, יעל שחמון, אחות מזה 37 שנים, עובדת במכבי שירותי בריאות כמנהלת תחום בריאות הציבור וטיפות החלב במחוז השרון. מובילה התערבות ייחודית בהתאמה אישית, במסגרתה אחיות בוגרות הכשרה על בסיסית בטיפול בפג, מלוות הורים לפגים, המתמודדים עם אתגרים מורכבים לאחר השחרור מהפגייה, תוך מתן מענה רציף של צוות רב מקצועי, במעבר החד מהטיפול המחבק בבית החולים להתמודדות לבד בבית לקידום התפתחותם התקינה והבריאה ומתן מענה מקיף למגוון הצרכים הפיזיים, הרגשיים וההתפתחותיים של הפגים.

מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו למען הפגים, התינוקות והילדים, דור העתיד שלנו ולמען המשפחות הצעירות במדינת ישראל.

בשם האחים והאחיות העוסקים בתחום בריאות הציבור המובילים קידום בריאות, מדריכים משפחות צעירות החל משלב שחרור הפג והתינוק מבית החולים ועד להשתלבותו במסגרת ביה"ס, ונמצאים שם בשבילם, בצעדי ההורות הראשונים, ברגעים השמחים בחייהם ובעיקר בתקופות המאתגרות הפוקדות אותם.

ולתפארת האחים והאחיות בארצות ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה תרומת אחים ואחיות לקידום והבטחת רצף הטיפול שרי דבחי



אני שרי דבחי, אחות אקדמאית מזה 30 שנה, עובדת במכון האנדוקריני במרכז הרפואי ע"ש שיבא תל-השומר כאחות מומחית קלינית בתחום סוכרת.

נותנת מענה בכל הארגון לאיזון, ייעוץ והדרכה מותאמים אישית לחולי הסוכרת המאושפזים ובני משפחתם, מרגע האשפוז ועד להמשך הטיפול בקהילה.

מכשירה את אנשי המקצוע בכל מתארי בית החולים ובכל רמות העשייה, לטיפול בחולי הסוכרת.

אני גאה להיות האחות הראשונה שהקימה מרפאת סוכרת עצמאית וייחודית, המהווה חולייה מקשרת בין אשפוז לקהילה, הנותנת מענה למטופלים מכל קופות החולים.

מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד מטופלי הסוכרת ובני משפחתם בכל הגילאים, המתמודדים עם הסוגים השונים של מחלת הסוכרת ולכל אורך חייהם.

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק בסוכרת: נאמני הנושא, בוגרי ההכשרה העל בסיסית בסוכרת והאחיות המומחיות בתחום, בבתי החולים ובקהילה, הפועלים מידי יום ומשפיעים למניעת סיבוכים, קידום בריאותם ורווחתם של חולי הסוכרת.

ולתפארת האחים והאחיות בארצות ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה תרומת אחים ואחיות לקידום והבטחת רצף הטיפול מיכל אידלמן אוחנה



אני, מיכל אידלמן אוחנה, תושבת שלומי, אחות מזה 17 שנים, עובדת בארגון שירותי בריאות כללית, מחוז חיפה וגליל מערבי, כרכזת תחום הסיעוד הפסיכיאטרי. פועלת לאורך השנים, מתוך תחושת חזון ושליחות עבור המתמודדים עם הפרעות נפשיות, ברצף שבין האשפוז לחזרה לקהילה וההיפך ע"י בניית תוכנית אישית מותאמת לכל אחד ומעקב אחריה.

פועלת להצלחת שילוב המתמודדים בקהילה, בביתם או במוסדות המשקמים ובמסגרות תומכות אחרות, על מנת לאפשר חיים בכבוד, בביטחון ומימוש זכויות. פועלת ברצף הטיפול בלווי נשים שאותרו עם דיכאון סביב היריון ולידה החל ממרפאות הקהילה, הגעתן לחדר לידה ושחרורן חזרה לקהילה במצב אופטימאלי לטיפול ברך הנולד ולקיים שיגרת חיים.

מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו למען אוכלוסיית המתמודדים עם הפרעות נפשיות, החיים אתנו ומתמודדים עם סטיגמה קשה, בדידות רגשית חברתית ותעסוקתית, תחלואה כרונית מורכבת בגוף ונפש לאורך שנים ולמען משפחות המתמודדים המלוות אותם לאורך השנים בתהליך מורכב זה.

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק הפסיכיאטריה כ"שליחות לחיים" הנמצאים בחזית ומטפלים במסירות במתמודדים ומשפחותיהם.

ולתפארת האחים והאחיות המצוינת ישראל

נאום קבלת תעודת הוקרה תרומת אחים ואחיות לקידום והבטחת רצף הטיפול ליליאן אלמדו



אני, ליליאן אלמדו, תושבת מושב יפית בבקעת הירדן, אחות מזה 40 שנים, עובדת בבית חולים אל"ן, מרכז שיקום לילדים ונוער ומטפלת בבוגרים צעירים, מונשמים, המנהלים אורח-חיים עצמאי, במחלקה שהיא עבורם בית.

מתוך תחושת גאווה כי האחות היא חוליה מרכזית ברצף הטיפולי לאורך מעגל החיים של צעירים אלו, שותפה לקידום איכות חייהם בתחומים של: לימודים, עבודה, טיולים ופעילויות תרבות ופנאי, ביניהם גם הזכות לאהבה וזוגיות בריאה, למרות המוגבלות הפיזית.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד אנשים עם מוגבלויות, ביניהם גם מונשמים כרוניים בבית, בבתי החולים הכלליים, השיקומיים והגריאטריים, המתמודדים עם ריבוי צרכים טיפוליים ואתגרים חברתיים מורכבים.

לכבוד האחים והאחיות, העוסקים בתחום השיקום, אשר נמצאים ברצף מילדות לבגרות, בין בית החולים לקהילה, ומסייעים בעזרת טכנולוגיות מתקדמות, עצמאות תפקודית ואפשרויות מגוונות לאיכות חיים טובה למטופל ומשפחתו.

ולתפארת האחים והאחיות בארצות ישראל

ביום האחות 2019 כולנו אומרים תודה לאחים ולאחיות בישראל

