

יום האחיות והאחים הבינלאומי 2022



Hope & Faith

סיפורים יוצאי דופן על מצוינות אישית
ומקצועית של אחיות ואחים



משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר



לצוותי הסיעוד, האחים והאחיות היקרים,

לרגל יום האחות הבינלאומי, אני מבקש להודות לכם על העבודה המדהימה, המסורה והמקצועית כל כך. מקצוע הסיעוד הוא משאב משמעותי ויקר ערך למערכת הבריאות ולאזרחי ישראל. זה לא "רק" מקצוע של חמלה ואנושיות, אלא הסלע שעליו נשענת מערכת הבריאות הישראלית כולה.

אתן עושות לילות וימים לטובת הציבור. באמת, מסביב לשעון. אתן הקו הראשון מול המטופלים ומשפחותיהם, מעניקות טיפול מסור ומכבד.

בשנתיים האחרונות, בתקופת הקורונה, כולנו בישראל נשענו על כתפין עוד יותר. התגייסתן, הובלתן וסייעתן לשמור על שגרת החיים ועל הבריאות בישראל. אתכן הציבור פגש כשבא להתחסן, אתן הפעלתן את מכונות האקמו לחולים הקשים, ועבדתן מסביב לשעון במחלקות הקורונה ובהילה – כל זאת במקביל למתן שירותי הבריאות שבשגרה.

זוהי עת של אופטימיות זהירה, וחזרה לשגרת חיים תקינה. אני מאחל שהרגיעה הזו תימשך, אך גם מבין שעם החזרה לשגרה יחזרו גם האתגרים המשמעותיים איתם אתן מתמודדות ביום יום, עוד הרבה לפני פרוץ משבר הקורונה.

אני רוצה לחזק את ידכן, ולהדגיש שתרומתכן המשמעותית מוערכת מאוד.

אני מחוייב לחלוטין לסייע לכן להתמודד עם אתגרי המקצוע, עם הצורך לתת אופק התפתחות מקצועי, להקל על העומסים ולהגביר את הביטחון האישי שלכן בבתי החולים.

תודה רבה מעומק הלב, חזקו ואמצו.

מכא/3 רב,

ניצן הורוביץ

ניצן הורוביץ

שר הבריאות

אחים ואחיות יקרים!

שלום רב,

כמדי שנה אנו מציינים את יום האחות הבינלאומי ביום הולדתה של האחות האנגליה, פלורנס נייטינגייל.

בנוסף להיותה של נייטינגייל מנהיגה בתחומה, אבקש לציין שני תחומי עיסוק בהם הובילה, והם כל כך רלבנטיים לנו: מדידה וצמצום תחלואה זיהומית. באמצעות מדידה של נתונים אפידמיולוגיים ומנהליים הובילה נייטינגייל להפחתה ניכרת של זיהומים מסכני חיים בקרב חיילים במלחמת קרים.

העמידה על עקרונות מקצועיים, המובילים לשיפור הטיפול הרפואי הן בבסיס הע שייה של האחיות גם בעת הזו בקהילה, בשירות בריאות הציבור, בבית החולים השונים ובכל מקום אחר. נמצאות האחיות בחזית הטיפול הרפואי תוך שהן פועלות על בסיס מקצועי ששם לנגד עיניו את איכות הטיפול הרפואי בראש מעייניו. גישה זו מצטרפת, כמובן, לכל הדברים האחרים אותן עושות האחיות במערכת הבריאות כגורם מטפל בעל משמעות רבה וכמנהלות במערכת הבריאות.

עבורי יום זה מהווה הזדמנות להודות לכם, האחיות והאחים, על ההתמודדות עם מגיפת הקורונה. ראיתם אתכם בביקורי במוסדות השונים והתרשמתם, כתמיד, ממסירותן בה וממקצועיותן.

יש לפנינו אתגרים רבים בתחומים שונים של מערכת הבריאות. אני בטוח שמערך הסיעוד ימשיך להוביל את העשייה הרפואית לטובת אזרחי מדינת ישראל.

מהערכה רבה,



פרופ' נחמן אש

המנהל הכללי



אחיות ואחים יקרים,

זכות מאוד גדולה עבורי לכהן בתפקיד האחות הראשית הארצית ולייצג ביום חגיגי ומרגש זה את האחיות והאחים של מדינת ישראל.

תקווה ואמונה הם ערך בסיסי בעשייתנו המבטא שילוב יוצא דופן של לב, נשמה ומקצועיות.

בשנים האחרונות מנהל הסיעוד במשרד הבריאות מוביל מהפכה מקצועית המלווה בתהליך של צמיחה והתפתחות מתמדת. אנחנו קשובים לצרכים של החולים והמשפחות ולשינויים בעולמות הטיפולים והטכנולוגים. ליבת העיסוק משתנה מרחב הסמכות והעצמאות גדל כך גם בסיס הידע, ההכשרה, הכשירות התמחות והמומחיות.

בישראל 80,000 אחים ואחיות.

מסלול הלימודים התחילי בסיעוד הוא אקדמי, כ- 6000 מתחילים לימודי סיעוד בשנה.

כ - 50% בוגרי הכשרה על בסיסית ב - 29 תחומים קליניים כאשר מידי שנה לומדים

כ - 4000 אחים ואחיות בהכשרה זו. בישראל, כ- 500 אחים ואחיות מומחים קליניים

ב - 10 תחומים נבחרים, היוצרים אימפקט משמעותי באשפוז ובקהילה. מנהל הסיעוד משמש כמרכז לשיתוף פעולה בינלאומי של ארגון הבריאות העולמי ומשפיע על המקצוע ברחבי העולם כולו. אלה ועוד מבטאים עוצמה מקצועית משמעותית הבאה לידי ביטוי בתרומה ישירה לבריאותם של תושבי מדינת ישראל.

עברנו שנתיים מאתגרות של התמודדות עם מיגור המגיפה. המנהיגות הבכירה בסיעוד בכול המתארים, הובילה התגייסות מקצה לקצה. עבורם, אין דבר שהוא בלתי אפשרי והם תמיד נכונים לכל אתגר ומשימה. הם וצוותי האחיות והאחים, סחפו את המערכת במחויבות ובנתינה.

בבתי החולים הכללים נחשפנו לעבודה קלינית ומקצועית מהמעלה הראשונה במחלקות הקורונה, ביחידות לטיפול נמרץ, תוך שמירה על שגרת הפעילות בכל המחלקות האחרות. במערך הגריאטרי ובבריאת הנפש ראינו את הנחישות בטיפול ושמירה על בריאותם של הקשישים ונפגעי הנפש. בקהילה ובבריאות הציבור, ראו כל אזרחי מדינת ישראל את הובלת מבצע החיסונים כנגד קורונה, טיפול במרבית חולי הקורונה בקהילה ובאשפוזי הבית. מערכת ההכשרה בסיעוד הפגינה סולידריות וסייעה בהצבת אלפי סטודנטים וסגלי הוראה לתגבור כוח האדם במערכת.

במעמד מכובד זה, אנו מודים לכם באופן אישי ומוקירים אתכם ואת הצוותים שלכם.

את יום האחות לשנת 2022 בחרנו להקדיש לנושא התקווה והאמונה. כולנו כבני אדם זקוקים לתקווה, לשמחה ולאופטימיות במיוחד ברגעים הקשים של החיים ובסיטואציות מורכבות ולא וודאיות שאין לנו את כל המידע מחד ומאידך ההשפעה על מהלך חיינו היא קריטית. כמה הרגשנו את הצורך הזה לאורך שנות המגיפה.

מבין רבים נבחרו 17 אחיות ואחים מצטיינים. הסיפור המקצועי שלהם מרגש ומבטא תקווה מלווה באופטימיות ובהרגשה טובה, ציפייה לעתיד טוב יותר ואמונה שהמשאלה תתגשם ויקרו דברים טובים. תקווה שהיא מרכיב חיוני ומהותי בטיפול, ויש לה ערך תרפויטי ולפעמים מכריע על התוצאות הטיפוליות. תקווה זו, חיזקה והובילה את המטופלים בנבכי ההתמודדות עם מחלה או אירוע משברי משמעותי אחר.

מדובר ב-17 אחיות ואחים שעשו מעל ומעבר למצופה, שהמצוינות האישית והערכית היא דרך חיים עבורם והם מהווים דוגמה ומופת למקצוע כולו. במעמד זה נוקיר עשייה זאת.

אני כל כך נרגשת וגאה בכם ואחים ואחיות בישראל ומברכת אתכם ביום אח/ות שמח ובהמשך עשייה משמעותית למען כל תושבי מדינת ישראל.

היו ברוכים כולכם.

מברכה,

שלמי
גולדברג

ד"ר שושי גולדברג

אחות ראשית ארצית וראשת מינהל הסייעוד





אחים ואחיות יקרים ויקרות,

שבוע האחות ויום האחות הנחגג בכל רחבי העולם מסמל את ההוקרה להם זוכים האחים והאחיות מכל קצוות העולם.

המלחמה בנגיף הקורונה העלתה את ההבנה ואת ההכרה בתרומתן בהבראת העולם ובשמירה על היקר מכל.

אני רואה אתכן נלחמות יום יום בתנאים קשים ובאמצעים מוגבלים אך עדיין נושאות בגאווה את הדגל ההומני והמקצועי שמאפשר למערכת הבריאות לתפקד ולתת מזור ומרפא לאזרחי המדינה.

אתן נדרשות לתת את כולכן ומעבר, לנפץ את חומות הברזל, להילחם בתת תנאים ולנהל את חייכן סביב מקום העבודה, האזרחים והמשפחה.

יום ובכל מקום אני מדגישה את פועלכן ומצדיעה לכן אני רוצה לברך אתכן ולחזק את ידיכן.

עכ"פ

אילנה כהן

יו"ר ההסתדרות האחים והאחיות



קבלת תעודת הוקרה 2022 ארסן ארוטיוניאן



אני, **ארסן ארוטיוניאן** (ARSEN ARUTIUNIAN), בן 50, נשוי ואב לשלושה ילדים, אח מוסמך בעל תואר שני בגרונטולוגיה. אני מנהל הסיעוד במנהלת ת"א ומרכז תחום מונשמים כרוניים השוהים בביתם במחוז ת"א- יפו של שרותי בריאות כללית.

במסגרת תפקידי אני פוגש בבית החולים את המטופלים המונשמים, שמיועדים להשתחרר לביתם. טרם שחרורם והגעתם הביתה אני מתחיל תהליך טיפולי שימשך לאורך שנים רבות.

מעבר לטיפול הקליני המורכב הנדרש בטיפול מטופלים אלו ובני משפחתם, אני רואה בכל מטופל מונשם את הפוטנציאל לקיום אורח חיים עצמאי למרות המגבלות.

אני מלווה באופן אישי כל מטופל, ומסייע לכל אחד לממש את שאיפותיו ויכולותיו בהתאם למוגבלויות ובכך להגשים את חלומותיו.

דוגמה אחת להצלחה בליווי מטופל זהו אבישי (שם בדוי), מטופל צעיר שבמהלך השנים שלנו יחד הצליח לצאת מביתו ולצפות במשחקי כדורגל, יצא לבלות, הוציא רישיון נהיגה ואף רכש את הביטחון העצמי לבניית חיי זוגיות.

גישתי המקצועית היא, שלא משנה כמה המצב נראה קשה, תמיד יהיה משהו שאותו נוכל לעשות ובו נוכל להצליח!

תפקידנו כאחים ואחיות המעניקים טיפול ביתי לחולים הנעזרים בהנשמה בביתם- לתת תקווה והזדמנות לגעת בחיים.

אני מתכבד לקבלת תעודת הוקרה זו לכבוד האחים והאחיות שבחרו להעניק את הטיפול הביתי לנעזרים בהנשמה בביתם.

ולתפארת האחים והאחיות במדינת ישראל

קבלת תעודת הוקרה 2022

צביה בן-שי



אני **צביה בן-שי**, אם ל-12 ילדים וסבתא ל-20 נכדים. עובדת 33 שנה כאחות, בעלת תואר שני בגרנטולוגיה ועובדת כיום כאחות ביחידה להמשך טיפול בקופת חולים מאוחדת, מחוז ירושלים.

כאחות ביחידה, אני מנגישה את הטיפול הסיעודי למטופלים מרותקי הבית, ילדים, מבוגרים וקשישים כאחד. אני מעניקה להם טיפול תומך בביתם ודואגת לכל צוריהם הסיעודיים והביופסיכוסוציאליים, כולל ביקורים של צוות רב מקצועי.

אני קשובה לצרכיו של כל מטופל ומתאימה את הטיפול והסביבה עבורו מתוך אמונה שהסביבה הטבעית טובה יותר ושהטיפול בבית משרה אווירה רגועה ונינוחה ומכניס קרן אור לחייו של המטופל ובני משפחתו.

אני מלווה גם את בני משפחתו של המטופל המתמודדים עם העומס, מורכבות הטיפול והשינוי בשגרת חייהם. התמיכה והליווי של כולם חשובים, על מנת שהמשפחה כולה יחד תצליח את האתגר ותהיה שם תמיד כדי לתמוך ביקירה החולה לאורך זמן ועד סוף הטיפול.

הטיפול התומך מפתח קשר מיקצועי אישי וחם ונותן מענה נפשי, הנוטע אמונה ותקווה במטופל ובבני משפחתו.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו למען החולים מרותקי הבית ובני משפחותיהם, המתמודדים עם שינוי בשגרת החיים ועם טיפול מאתגר יומיומי לאורך שנים ואשר רואים אור ותקווה גם כשאינם יכולים לצאת מבעד לקירות ביתם.

לכבוד האחים והאחיות ביחידות להמשך טיפול המתמידים במתן טיפול אישי ומקצועי לאורך זמן רב. בהיותם התקווה עבור החולים המרותקים ושנותרים עם זיכרונות של מטופלים רבים שאינם אתנו עוד.

ולתפארת האחים והאחיות במדינת ישראל

קבלת תעודת הוקרה 2022

חני ברוך



אני, **חני ברוך**, אמא לליאל ואלון, דור שלישי לאחיות, עובדת כאחות פסיכיאטרית במרכז לבריאות הנפש שלוותה ומנהלת את המרכז לטיפול יום במרכז להפרעות אכילה הדרים.

תפקידי מחייב התמודדות עם מצבי לחץ קיצונים כמו סירוב לאכול, ניטור אובדנות, פגיעות עצמיות והתפרצויות זעם של מטופלות שבמציאות אחרת, מקומן היה באשפוז מלא.

נחקק לי בזיכרון מקרה בו התקווה והאמונה שינו את מסלול חייה של נערה עם הפרעות אכילה קשות מאשפוז פסיכיאטרי, לטיפול אינטנסיבי במסגרת טיפול יום: לאחר מספר אשפוזים של הנערה במחלקת ילדים, החלופה הייתה אשפוז תחת צו בית משפט במחלקת נוער, לאור סירובה לקבל טיפול. ההחלטה לנסות להעבירה לטיפול יום דרשה ממני ליצור עימה קשר ולהיות זמינה עבורה בכל שעות היממה. היה צורך "להאכיל" את המטופלת מרחוק תרתי משמע, באמצעות שיחות וידאו. המקרה חייב, עמידה איתנה וברורה אל מול ההתנהגויות החריגות של המטופלת ושל המשפחה ש"נלכדה" בדפוסי מחלתה.

"כאשר אנו עושים את הטוב ביותר, איננו יודעים איזה קסם יקרה בחייה או בחייו של מישהו אחר" (הלן קלר).

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד האחים והאחיות הפסיכיאטרים שנמצאים בחזית ומטפלים במסירות רבה במטופלים מתמודדי הנפש ובני משפחותיהם.

ולתפארת האחים והאחיות במדינת ישראל

קבלת תעודת הוקרה 2022 טיגסט גלאי



אני, **טיגסט גלאי** נשואה ואם לחמישה ילדים, תושבת קריית מלאכי.

אחות במחלקה התת חריפה במרכז הרפואי גריאטרי שיקומי הרצפלד, שרותי בריאות כללית. לעבודת האחות בתחום הגריאטריה משמעות גדולה עבור המטופלים. באפשרותה לשפר את איכות חייהם ולנטוע בהם תקווה ואמונה להקלה ולהחלמה, כפי שאומר המשפט: "לראות את האור בכל דבר ולהיות האור בשעת צרה לאחרים".

אחת המטופלת שנחקקו עמוק בליבי היא א', בת ה-98 שהייתה ערירית ומדוכדכת ולא הסכימה לאכול דבר. החלטתי להביא לה אוכל ביתי מוכר שאותו אהבה, לטפל בה ולסעוד אותה גם מעבר לשעות העבודה. לבסוף אף שהיתי לצידה וליוויתי אותה ברגעיה האחרונים.

המפגש היומיומי עם תהליכי הזיקנה מלמד אותי פעם אחר פעם שהכול זמני ושצריך ליהנות, כל עוד הדבר אפשרי.

אני מתכבדת להקדיש את אות ההוקרה לזכרה של אמי גנט בת לקנש ז"ל ולכל המטופלים המתמודדים עם זיקנה וחולי.

לכבוד האחים והאחיות שבחרו לעסוק בתחום הגריאטריה, שנמצאים ליד מיטת המטופל 24/7 ברגישות, בכבוד, בחמלה, במקצועיות ומעניקים למטופלים תקווה ואמונה.

ולתפארת האחים והאחיות במדינת ישראל

קבלת תעודת הוקרה 2022 רחל דויטש



אני **רחל דויטש**, רעיה לחנן ואמא לשישה ילדים.

עובדת כאחות ואחראית על תחום ניהול הסיכונים במחלקה פנימית ד' במרכז הרפואי מאיר.

אירוע מכונן שהשפיע עלי היה ליווי של מטופלת בהתמודדות עם הפחד מהמוות.

בקשר הטיפול שנקדם ביננו דיברנו על הפחד מהמוות והחלטנו יחד, שאת הרגעים האחרונים נעביר בחיבוק גדול, הרבה אהבה, שירה ותפילה.

כל זה התאפשר בזכות האחיות והאחים במחלקה שבעזרת עבודת צוות יעילה ומתואמת, לקחו על עצמם את הטיפול בשאר המטופלים שהיו תחת אחריותי באותה המשמרת בה שהיתי לצידה של המטופל ברגעיה האחרונים.

במחלקתנו, סוף החיים הוא דבר שבשגרה ואני משתדלת שלא לפחד מהגסיסה ולעבור ביחד עם המטופל והמשפחה את תהליך הפרידה שיש בו חשיבות רבה ועמוקה.

בעבודתנו לא צריך לחכות לאירוע דרמטי, יש לנו בסיעוד המון מקרים קטנים שאם נעצור לרגע, נזהה אותם ונהיה שם, נוכל להפוך רגעים אלו לגדולים ומשמעותיים עבורנו ועבור המטופלים שלנו.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד האחים והאחיות שבחרו לעבוד במחלקות הפנימיות, שנמצאים בחזית ופועלים למען המטופל הקשיש בערך אשפוז.

ולתפארת האחים והאחיות במדינת ישראל

קבלת תעודת הוקרה 2022 ד"ר דניאלה הרצוג



אני, **ד"ר דניאלה הרצוג**, אחות אחראית תחום אונקולוגיה וטיפול פליאטיבי במחוז ירושלים והשפלה, במכבי שירותי בריאות.

התפקיד שלי כולל תאום טיפול בחולים אונקולוגיים ופליאטיביים בקהילה, פיתוח הכשרות צוות והטמעת תהליכי עבודה, בניית שיתופי פעולה עם בתי חולים ומכונים, השתתפות בכנסים והערכת מחקרים.

אירוע מכון ומשפיע מבחינתי במסגרת תפקידי:

ליוויתי הורים ניצולי שואה, תקופה ארוכה לאחר מות מטופלת שטיפלתי בה ונפטרה מסרטן. בוקר אחד האם התקשרה אלי כדי לבשר שבעלה ברגעיו האחרונים. ידעתי שהיא לבד ולכן מיד לאחר השיחה נסעתי אליה ונשארת בבייתה מעל שבוע ימים כדי ללוות ולתמוך בה בתהליך הטרגי של פטירת בעלה והשבע, תוך שעזבתי את הבית ואת המשפחה שלי. דאגתי שתמשיך לתפקד למרות הקושי ועזבתי את ביתה רק אחרי שהייתי בטוחה שיכולה להמשיך לבד.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

תפקידנו הוא להקל. כפי פרידריך ניטשה אמר: "מי שיש לו 'למה' שלמענו יחיה, הוא יוכל לשאת כמעט כל 'איך'".
תמיד, גם כשנראה שהכל אבוד, יש מה לעשות כדי להקל על מטופלים ומשפחותיהם.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד שנת האח/ות 2022

לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק באונקולוגיה וטיפול תומך ומלווים חולים הסובלים ממחלה קשה לאורך כל הדרך.

ולתפארת האחים והאחיות במדינת ישראל

קבלת תעודת הוקרה 2022 רונית וינטראוב



אני, **רונית וינטראוב**, אימא לאלעד, אלון, ארז ואביתר, יבדלח"א. אחות מזה 31 שנה ומומחית קלינית בטיפול תומך – מאימהות המקצוע ומדריכה קלינית. עובדת מזה כארבע שנים ב"בית חם", בית לילדים מונשמים כרונית, בבית החולים השיקומי אלי"ן.

אני גאה להיות אחות מומחית קלינית ומאמינה בראייה הכוללנית של המטופל ומשפחתו הלכה למעשה, בכל הרבדים, באתגרים, במכשולים, בחוזקות וביכולות האישיות עם מציאת פתרונות ייחודיים.

גישת העבודה שלי היא הוליסטית, מקצועית ויצירתית, המלווה ברגישות ואמפטיה תוך עבודת צוות ותיאום בין המטפלים הרבים.

אני מאמינה ביכולות של הילדים ועובדת תוך התמקדות בהווה עם ראייה ריאלית לגבי העתיד בהנחלת כישורי חיים, חברות והתפתחות אישית. זכות הילדים לחלום, לשאוף, לאהוב, להשמיע את קולם גם אם קולם "נשמע" במבט.

אני מאמינה בצורך של כל ילד ללמוד נתינה מהי, לדעת להגיד "בבקשה, תודה, סליחה", מילים שעושות שינוי.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו ולהקדישה לכל הילדים המתמודדים עם מחלות כרוניות ומצבים מורכבים ולבני משפחותיהם, תוך שאיפה לחיים מלאים ועצמאיים.

לכבוד האחיות והאחים בעלי המומחיות הקלינית המקדמים את איכות הטיפול ואיכות חיי המטופלים ומשפחותיהם, לכבוד האחים והאחיות בתחום הילדים והשיקום, בקהילה ובבית החולים.

ולתפארת האחים והאחיות במדינת ישראל

קבלת תעודת הוקרה 2022 נג'ואה חמוד חמזה



אני, **נג'ואה חמוד חמזה**, אחות אשכול כרמיאל ומתאמת הטיפול בסטומה ובפצעים באזור הגליל מחוז צפון בקופת חולים לאומית. במסגרת תפקידי אני מנהלת את הטיפול במבוטחים בעלי סטומה, תוך מתן מענה אישי ומותאם לכל מטופל. ובני משפחתם, בכל קשת הגילאים.

במסגרת תפקידי אני מדריכה, מכשירה ומעודדת להסתגלות ופיתוח מיומנויות טיפול עצמאי, התמודדות עם קשיים רגשיים, גופניים וחברתיים ומניעת סיבוכים. אני מלווה מטופלים טרם הניתוח להוצאת הסטומה, בתהליכי הריפוי ועד לניתוח לסגירת הסטומה במצבים שניתן.

נפלה בחלקי הזכות להוביל את נושא הטיפול בסטומה ופצעים ולהוות ציר משמעותי בטיפול מקצועי ואנושי, מתוך מחויבות לשיפור איכות החיים, העצמת המטופל ומניעת סיבוכים.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד שנת האח/ות 2022 למען המטופלים בעלי הסטומה והפצעים קשי הרפוי, המתמודדים יום יום עם אתגרים גופניים, רגשיים וחברתיים, למען בני משפחותיהם שנושאים באתגרי הטיפול היומיומי. לכבוד האחים והאחיות מתאמי הסטומה והפצעים, אשר בחרו לעסוק בתחום רגיש ומתאגר זה.

ולתפארת האחים והאחיות במדינת ישראל

קבלת תעודת הוקרה 2022 אתי טרבלסי



אני, **אתי טרבלסי**, מנהלת הסיעוד של מרפאת עיניים במרכז הרפואי איכילוב. עבודתי ממלאת אותי סיפוק וגאווה, נפלה בחיקי זכות גדולה להעניק טיפול מצטיין, מתקדם ובטוח למטופלינו.

חובתנו כאחיות, ללוות את הצוות הרב מקצועי, להעצים את החולה ומשפחתו ולתת מענה לצרכיו בכבוד, רגישות וחמלה.

הסגרים וההגבלות שהוטלו עם פרוץ מגפת הקורונה, השפיעו קשות על המטופלים במרפאה. היה חשש שהפסקה של ההזרקות התוך עיניות תחמיר את מחלת העיניים ותפגע בראייתם של מטופלנו כבדי הראייה, הקשישים והמרותקים לכיסאות הגלגלים.

ללא כל התלבטות, מתוך תחושת שליחות אמתית ואהבת האדם, גייסתי במרץ את צוות מערך העיניים ובכוחות משותפים יצאנו לבתי המטופלים והענקנו להם את הטיפול הנדרש בביתם. כך נשמר הרצף הטיפולי ונמנעה חשיפתם והדבקתם בנגיף הקורונה.

ציטוטו של הרב קוק משקף את ניצחון הרוח האנושית ויש בו הרבה מן האור שמביא איתו מקצוע הסיעוד:

"צריך שכל איש ידע ויבין שבתוך תוכו דולק נר, ואין נרו שלו כנר חברו, ואין איש שאין לו נר. וצריך שכל איש ידע ויבין שעליו לעמול ולגלות את אור הנר ברבים, ולהדליקו לאבוקה גדולה ולהאיר את העולם כולו"

הנני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד האחים והאחיות, למען כלל המטופלים ובני משפחותיהם ולמען החולים בתחלואת עיניים בפרט.

ולתפארת האחים והאחיות במדינת ישראל

קבלת תעודת הוקרה 2022 נטליה מלה



אני **נטליה מלה**, אימא לרונית וביתה של דורה. עליתי לארץ בשנת 1995 מברית המועצות ומזה כ- 16 שנים עובדת כאחות במחלקה לשיקום חבלות מוח במרכז הרפואי לשיקום בית ליונשטיין.

המטופלים המתקבלים אלינו לשיקום סובלים מפגיעות ראש כתוצאה מחבלות שונות שברובן הן רב מערכתיות ומאופיינות בהפרעות בתנועה, בחשיבה, בזיכרון, בתקשורת ובהתנהגות. מתוך התהום, המשבר, המוגבלויות והכאוס בהם שרויים המטופלים ובני משפחתם, תפקידי ללוות, להדריך, להקשיב, לסייע ולתת תקווה להצלחת התהליך הארוך והמורכב.

כאחות בשיקום זכור לי אירוע בו מטופל עולה חדש, עירי בארץ, דובר רוסית בלבד שגרם לי "פלוש בק" לתקופה בה הייתי בעצמי עולה חדשה. נזכרתי עד כמה עזרו לי התמיכה, הקרבה והתקשורת של בני המשפחה להצלחת תהליך הקליטה. לכן, יצרתי מיוזמתי קשר עם אמו של המטופל באמצעות ה"סקייפ". הקשר שהתפתח בין המטופל אימו תרם להתקדמות בטיפול בו.

אמונה ותקווה לא הופכות מציאות לקלה יותר, הן הופכות אותה לאפשרית.

המסר שלי: שילוב של מקצועיות, נתינה, יצירתיות ואהבה מביאים להצלחה.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד האחים והאחיות שבחרו במקצוע השיקום, אשר מובילים תפיסה כוללת בכל תחומי הטיפול ועומדים מול אתגרים גדולים של המטופלים בהשתלבות מחודשת בחיים.

ולתפארת האחים והאחיות במדינת ישראל

קבלת תעודת הוקרה 2022

נחמה מרשנסקי



אני **נחמה מרשנסקי**, אחות אחראית בטיפת חלב ברמת גן, לשכת הבריאות ת"א, משרד הבריאות.

תפקידי במערכת: צוות התחנה ואני עוסקים בקידום בריאות ומניעה עבור תינוקות, פעוטות ומשפחותיהם. אנו מבצעים הערכת התפתחות וגדילה, הדרכה בנושאים כמו הנקה ובטיחות, איתור אלימות ודיכאון לאחר לידה, ליווי משפחות בסיכון, חיסונים ויישוג מטופלים בזמן מגפה. כמו כן אני מדריכה סטודנטים ואחיות חדשות.

אירוע מכונן ומשפיע מבחינתי במסגרת תפקידי: במסגרת מעקב התפתחותי אחר תינוקת אבחנתי עיכוב בהתפתחות מוטוריקה גסה, אשר התבטא בזחילה באמצעות הנעת פלג גוף עליון בלבד ללא תנועת אגן וגפיים תחתונות. בתחילה ההורים גילו ספקנות ולבסוף שכנעתי אותם להיפגש עם רופא התחנה שהפנה דחוף לנוירולוג אשר אבחן SMA. כתוצאה מהאבחון המהיר של צוות רב תחומי, אחות, רופא תחנה ונוירולוג, התינוקת קיבלה את הטיפול הגנטי במועד, טרם גיל שנתיים, ונמנעה הידרדרות נוספת. אירוע זה חיזק בי את חשיבות תפקיד אחות טיפת החלב בכלל והנחיצות של ביצוע הערכת התפתחות בפרט.

משפט מעורר השראה שקשור לתקווה והעשייה הקלינית: מקצועיות, אופטימיות ואהבת האדם מהווים כוח מניע לקידום בריאות המטופל.

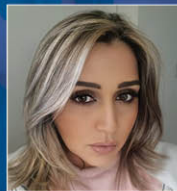
מסר שהייתי רוצה לשתף בו: איתור מוקדם של עיכוב התפתחותי או זיהוי סימני מחלה יכולים לתת את המענה והטיפול המתאים במועד הנכון ובכך למנוע נכות קשה.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק בתחום בריאות הציבור בטיפות החלב, אשר פועלים לקידום בריאותה של המשפחה הצעירה בשלבי התהוותה הראשונים.

ולתפארת האחים והאחיות במדינת ישראל

קבלת תעודת הוקרה 2022

גלית נחום



אני, **גלית נחום**, אמא לליהיא ועילאי, תושבת נתניה.

אחות מוסמכת בעלת תואר שני בניהול מצבי חירום ובוגרת קורס על בסיסי בטיפול נמרץ.

עובדת כאחות בבית החולים לניאדו כ-20 שנה ובשלוש השנים האחרונות משלבת בין תפקידי כאחות אחראית מחלקת קורונה לפיקוח קליני בהנהלת הסיעוד.

במסגרת תפקידי אחות אחראית במחלקת קורונה ב-3 גלים האחרונים הייתי זמינה עבור הצוות 24/7 במתן אופן קשבת, עידוד, תמיכה וחיזוק הרוח והמורל של הצוות.

אני מובילה גישה טיפולית מקצועית ואיכותית למטופלים המשלבת חמלה ואמפטיה, גם ברגעים קשים ומורכבים.

אירוע מכונן בחיי המקצועיים – במחלקה התאשפזה מטופלת שהבחנתי שהיא עצובה ומדוכדכת. משיחה עמה התברר שלמחרת בתה הבכורה מתחתנת והיא לא תזכה להשתתף בחתונת בתה, דבר זה גרם לה למצוקה נפשית גדולה שהשפיע גם על קצב החלמתה. לא יכולתי להישאר אדישה למצבה, ערכתי בירורים ובעקבותם החלטנו להפיק מפגש/ארוע מרגש בין האם לכלה בחצר המחלקה, כולל תזמורת, ריקודים וכיבוד - לא נשארה עין יבשה.

מסר שהייתי רוצה לשתף – הפרס הוא לא שלי בלבד אלא מוענק לכל הצוות שעבד והוכיח פעם אחר פעם מהו חוסן נפשי ומהי מסירות אין קץ ובזכות התמיכה והרוח הגבית שהעניקה לנו ההנהלה - "יגעתי ומצאת תאמין".

הנני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד האחים והאחיות, שבחרו בעיסוק בתחום המאבק והטיפול בנגיף הקורונה, אשר נמצאים בחזית ופועלים למתן טיפול מקצועי, איכותי ומלא חמלה במטופלים המאושפדים בבתי החולים.

ולתפארת האחים והאחיות במדינת ישראל

קבלת תעודת הוקרה 2022 נביל עומר



אני, **נביל עומר**, בן 33, מתאם ההשתלות במרכז הרפואי לגליל. במסגרת תפקידי אני אחראי על קידום תחום תרומת איברים ורקמות במרכז הרפואי ומחוצה לו. אני מנהל, מתאם ומתכלל את הטיפול בתורמים הפוטנציאליים ובני משפחותיהם לאורך כל תהליך התרומה ולאחריה.

את דרכי המקצועית התחלתי בבית החולים הדסה לפני כ-12 שנה, כשעבדתי במחלקת ההשתלות ושם נחשפתי לראשונה לתחום ייחודי זה. זכיתי לטפל בעשרות מושתלים וללוות אותם החל מקבלתם למחלקה ועד לרגע המאושר של שחרורם לחיים החדשים שקיבלו במתנה, לאחר השתלת איבר מוצלחת.

לא כל תהליך מסתיים כך, טיפולתי בלא מעט מטופלים שחיכו להשתלה ולא זכו להגיע לסיום המיחול ונפטרו בטרם הושלם בגופם האיבר שלו הם חיכו.

היום, בתפקידי כמתאם ההשתלות במרכז רפואי גדול, אני סוגר מעגל חשוב ומלווה משפחות בזמנים של קבלת החלטות הכי קריטיות בחייהם, מסייע להם לצלוח את התקופה הקשה בחייהם שמתאפיינת בתחושת אובדן ואבל.

בספטמבר 2020 פגשתי את משפחת שחאדה שאיבדה את בנה הבכור מג'ד ז"ל. זו הייתה הפעם הראשונה שלי שבה נאלצתי ללוות משפחה של ילד שאיבדו נתרמו. התחושה הייתה עוצמתית שבעתיים משום שבאותה תקופה אני בעצמי הפכתי לאבא בפעם הראשונה.

משפחת שחאדה האמינה בקדושת החיים, וזה נתן לה את הכוח האדיר להחליט על תרומת איבריו של מג'ד יקירם. במעשה זה, הם נתנו התחלה חדשה של חיים ל-5 ילדים שחיכו להשתלה.

אני שואב את הכוח לעשות את תפקידי באמונה מלאה ובשליחות אמיתית ממשפחת שחאדה ומכל המשפחות האצילות שברגעים הכי קשים הם חשבו על האחרים, כשהבינו שלא יוכלו עוד להציל את יקיריהם.

אני מתכבד לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד האחים והאחיות מתאמי ומתאמות ההשתלות, אשר פועלים ללא ליאות מאחורי הקלעים כדי לתת תקווה וחיים חדשים למטופלים ומשפחותיהם.

ולתפארת האחים והאחיות במדינת ישראל

קבלת תעודת הוקרה 2022 ליטל פרץ



אני, **ליטל פרץ**, אחות אונקולוגית, מזה כ-14 שנה, עובדת במכון האונקולוגי ביחידת כימוטרפיה, באסותא רמת החייל.

במסגרת עבודתי אני מנהלת את הטיפול הכוללני למטופלים מרגע האבחנה ובמהלך המסע הטיפולי, כולל אשפוזים, עד ההחלמה ולעיתים עד סוף החיים.

במהלך עבודתי, אני פוגשת את המטופלים ברגעים הכי חשובים, שם אין קליפות ומחסומים, אין גאווה או קינאה... יש כאב אינסופי, ויש גם תקווה, אמונה ונתינה.

דווקא ברגעים אלו, לב האדם מתגלה ביופיו.

הרבה רגעים נגעו בי במקומות הכי עמוקים וכואבים, ביניהם אני זוכרת איך ליווייתי שתי אחיות יחידות מאותה המשפחה, שחלו ועברו בו זמנית את המסע המאתגר. המאמץ למצוא את הדרך, את המילים והמבט המתאים ולנטוע תקווה ואמונה לאחות שנותרה לבדה, ואז גם ממנה להיפרד לבלי שוב.

אני חושבת וגם מרגישה שיש משמעות לקיום שלנו בעולם והיא הנתינה.

אנחנו האחיות, שנמצאות במקום הרגיש וכל כך נדיר הזה, נפלה בחלקנו ההזדמנות והזכות להושיט יד למטופלים שלנו בדרך המאתגרת, להקל על הכאב והסבל ולנסות להאיר את הדרך, גם אם היא חשוכה.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד האחים והאחיות שבחרו בעיסוק בתחום האונקולוגיה – שיהיה לנו הכוח להמשיך ולתת מעצמנו למען מטופלנו במפגש המטלטל עם ייסורי הגוף והנפש. על חיים בצלו של המוות, שנמשיך לחייך ולשדר תקווה ואמונה יחד עם אמפתיה וחמלה.

ולתפארת האחים והאחיות במדינת ישראל

קבלת תעודת הוקרה 2022

פולינה רוזנברג



אני, **פולינה רוזנברג**, אחות אחראית במחלקת שיקום נשימתי בבית החולים שיבא תל השומר.

האני מאמין - אמנם אני עומדת היום לפניכם, אך הפרס מוקדש לכל העובדים שהולכים איתי יד ביד במהלך 31 השנים בהן אני עובדת במערכת הבריאות ובתחום השיקום בפרט. אני מאמינה ש"לנהל את הטיפול" זה חשוב, אבל בכדי להעניק טיפול אמיתי - צריך לנהל עם הלב, לראות את האדם ולהיות מחויב לחולה ולמשפחתו, הזקוקים לעזרה, חמלה ותקווה ברגעים הקשים בחייהם.

ערכי המקצוע - עליתי לארץ כאחות בשנת 1990 והמשכתי להתפתח בארץ תוך כדי גידול שני ילדיי. במהלך השנים חוויתי אתגרים רבים, אך מעולם לא שקלתי לעזוב את המקצוע החשוב הזה. ילדיי ספגו בעצמם את ערך התרומה לאחרים והפכו זאת לדרך חיים. הם ראו עד כמה המקצוע תורם וממלא את מי שעוסק בו, לא פחות מאשר למטופל עצמו.

אירוע מכונן - זכיתי להצטרף לאחרונה למשלחת הישראלית להקמת בית חולים השדה באוקראינה. זכיתי לראות ולחוות את הביטוי "הפנים היפות של ישראל". הצלחנו להביא מעט אור ותקווה בתקופה כה חשוכה וזאת גאוה למדינת ישראל ולמקצוע הסיעוד.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד שנת האח/ות 2022. לכבוד דור העתיד של האחיות והאחים במערכת הבריאות. שנזכה לטפח דור עם לב רחב, מקצועי ומחויב, שימשיך להעביר את אהבת האדם והמקצוע לדורות הבאים.

ולתפארת האחים והאחיות במדינת ישראל

קבלת תעודת הוקרה 2022 רס"ן הילה רונן



אני, **רס"ן הילה רונן**, ראש מדור רפואה ראשונית במרכז לשירותי רפואה בחיל הרפואה, צה"ל.

תיאור תפקידי במערכת:

במסגרת תפקידי אני עוסקת בקידום הרפואה הראשונית ובשמירה על זמינות השירות הרפואי הניתן למשרתים. יחד עם שותפיי לחיל אנו מובילים עבודות מטה לשיפור איכות השירות, מודדים באופן תדיר את ביצועי המטפלים, דואגים לאיכות התשתיות, מקימים מרפאות מתקדמות ונגישות, מקדמים את המענה הרפואי הניתן מרחוק ומצמצמים את הבירוקרטיה.

אירוע מכונן ומשפיע בעשייה:

במהלך ההתמודדות עם המגפה העולמית, נדרש חיל הרפואה לתמוך במאמץ הלאומי ולסייע למערכת הבריאות להתמודד עם אתגרים חדשים ומורכבים. במקביל לטיפול בחיילי צה"ל הקים לראשונה, חיל הרפואה, מחלקות ייעודיות לטיפול בחולי קורונה במרכז הרפואי רמב"ם וטיפול באזרחים מערך אשפוזי הבית. כאחות העוסקת בניהול לאורך שנים, זכיתי להיות חלק מצוות המפקדים שהוביל את הקמת המחלקות ומערך האשפוז הביתי וזכיתי לטפל באופן ישיר במטופל ובמשפחתו בתקופה כה מורכבת.

מסר שהייתי רוצה לשתף:

מצטטת מדברי האלוף במילואים דן חלוץ: "האדם הוא מקור עוצמתו של צה"ל. זה הרואה בשרות הצבאי ערך וזכות ולא רק חובה חוקית". מערך האחים והאחיות בצה"ל הוא מקור עוצמתו של חיל הרפואה. האחיות הן הציר המרכזי בטיפול מקצועי ואנושי. הן המשרתות מתוך תחושת שליחות, מחויבות ואהבת האדם. הן מתנדבות ראשונות לכל משימה ורואות לנגד עיניהן את רווחת החייל ובריאותו, הן הכוח המקדם והיוצר, החוקר והלומד.

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד שנת האח/ות 2022

לכבוד האחים והאחיות שמשרתים כמפקדים וכמטפלים בחיל הרפואה, שומרים ומקדמים את בריאות החיילים, מעניקים טיפול רפואי מעולה בשגרה, בחירום, בגבולות המדינה ומחוצה לה.

ולתפארת האחיות והאחים במדינת ישראל

קבלת תעודת הוקרה 2022 אילנה רפאלוב אטיאס



אני, **אילנה רפאלוב אטיאס**, עובדת כאחות כבר 26 שנה וכיום בתפקיד אחות אחראית יחידת אשפוז נפרולוגיה בקריה הרפואית רמב"ם.

במהלך מגפת הקורונה, הקמתי קבוצה של אחיות למען מטופלים "מחוברים ללב". מטרתה ביקור במחלקות הקורונה, שהייה עם המטופלים וליוו של בני המשפחה לביקורים. היוזמה להקמת הקבוצה נולדה לאחר שנחשפתי למטופלים שהיו מאושפדים במחלקות הקורונה וחוו תחושות של בדידות וריחוק שנבעו בעיקר מהגבלות שהוטלו על ביקורי בני המשפחה.

האם תרזה, זוכרת פרס נובל לשלום אמרה: "אנחנו מרגישים שמה שאנחנו עושים הוא רק טיפה באוקיינוס. אבל האוקיינוס יהיה פחות בהיעדרה של אותה הטיפה".

אני מתכבדת לקבל תעודת הוקרה זו לכבוד האחים והאחיות ושותפי לעשייה הברוכה, אלו המקדישים מזמנם ומעניקים טיפול סיעודי שה- Caring והנתינה לזולת מהווים את הלפיד המכוון אותם ומאיר את החושך בתקווה ואמונה.

ולתפארת האחים והאחיות במדינת ישראל



משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר



ביום האחים והאחיות 2022

כולנו אומרים



לאחים ולאחיות במדינת ישראל
ושולחים מסר של **תקווה ואמונה**
לכל אזרחי מדינת ישראל

Hope & Faith